

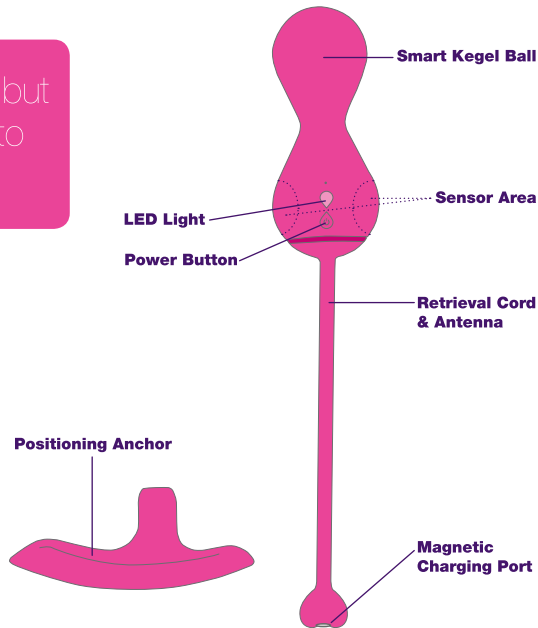
Loveline krush

ENGLISH

Enjoy your *Lovelife* krush but first please take a moment to review this manual. ;-)

♥ KRUSH What's included

- ♥ Smart Kegel ball with Bluetooth® App control, vibratory feedback and built-in sensors
- ♥ Positioning anchor
- ♥ USB magnetic charging cable
- ♥ Satin privacy pouch



♥ Why KRUSH

Krush is a revolutionary way to practice pelvic floor muscle exercises. The larger part of the Kegel ball contains built-in sensors that, when paired with the tasl app, can measure and track pressure, control, endurance and grip of your PC muscle. The tasl app will provide you with real-time visual feedback of your PC muscle activity. This will help you to recognize if you are doing your Kegel exercises correctly. The App will also track your progress and improvement.

Regular Kegel exercise over time can help to tone and strengthen the PC muscle. What is a PC muscle? The "PC" (or Pubococcygeus) muscle stretches from the pubic bone to the tail bone. It helps to keep your bladder, uterus and other internal organs in place. It also assists in the control of opening and closing your urethra, the tube through which urine leaves your body. This muscle also plays a role in core stability. Kegel exercises consist of repeatedly contracting and relaxing the muscles that form part of the pelvic floor. Maintaining a regular exercise routine can aid in the preparation for childbirth and in recovery. It can also improve bladder control keeping incontinence at bay, improve core stability and even improve the intensity of orgasms.


♥ Who should use KRUSH

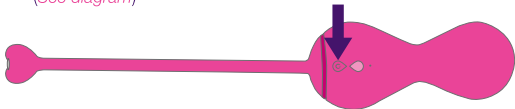
This product was developed for the personal use of adult women. The user should read through this manual thoroughly prior to use.

Precautions: *Always consult a physician about the safety of exercising with krush or if you are pregnant or have given birth within the past 12 months. Consult a physician if you have any medical concerns prior to using this product. Use only as directed. Do not use if you have symptoms of a sexually transmitted disease, pelvic infection or any inflammation in the pelvic area. No medical claims are warranted or implied by the use of this product.*

♥ Using KRUSH

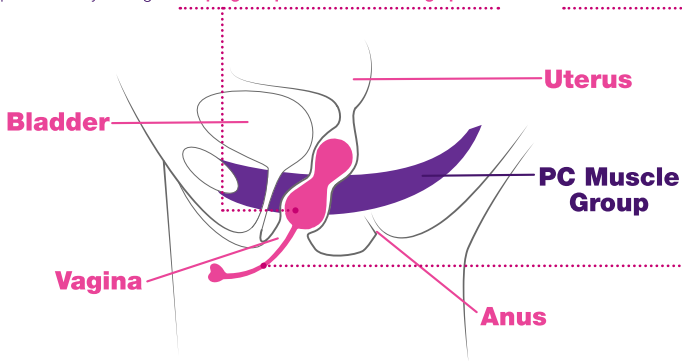
Preparing to krush

1. Always wash the product before and after each use with antibacterial soap and water. Dry thoroughly. (This product is waterproof.)
2. Get comfortable and relax. A reclined or lying down position is highly recommended.
3. Press  to turn on. LED will light up indicating the product is on. (See diagram)



Positioning krush

1. Add lubricant to the product for easy insertion. A water-based lubricant is recommended, such as Lovelife Natural Intimate Lubricant.
2. Fully insert the product into your vagina **keeping the power button facing upward** and the **retrieval cord outside the body**.



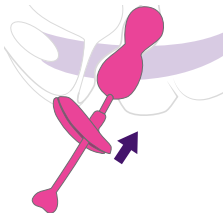
Tip: The retrieval cord should remain outside the body by at least 1 inch to maintain the Bluetooth® connection to the App.

3. The PC muscle is located roughly 1 inch inside the vagina. To ensure that the product remains in position throughout your Kegel exercise, use the positioning anchor provided to keep the product in place. This will ensure that the product can measure your PC muscle activity properly.

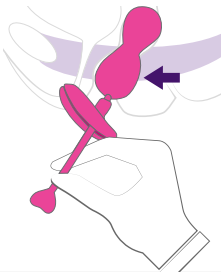
4. Place the positioning anchor on the retrieval cord.



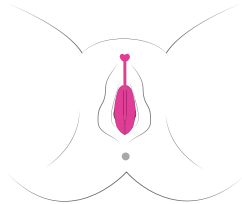
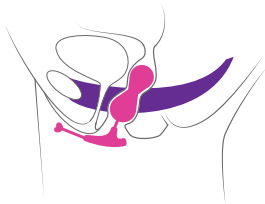
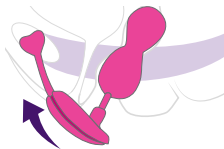
5. Slide the position anchor up the vaginal opening making sure it remains outside the body.



6. Gently tug on retrieval cord so that the larger ball is positioned inside the vagina where your PC muscle is located.



7. Lock the retrieval cord onto the positioning anchor.

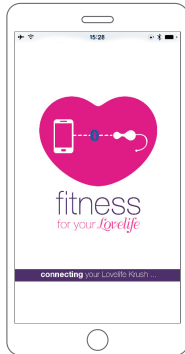


Ready to krush

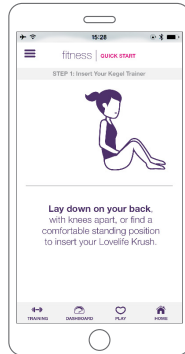
1. Download tasl app.



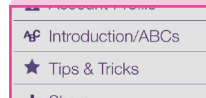
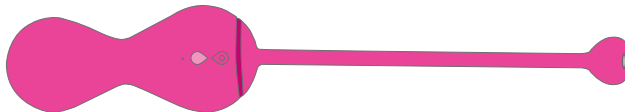
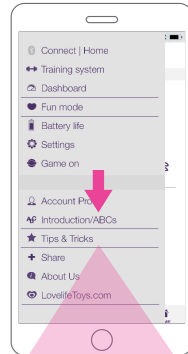
2. Pair krush to App simply by following the on-screen instructions.



3. Follow quick start guide to get started.



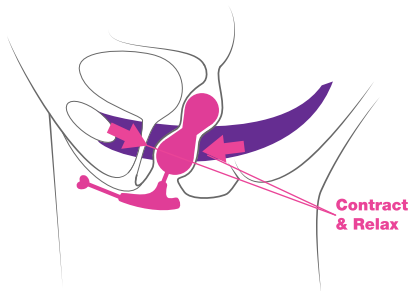
4. For additional information, please refer to the tasl main menu.



Using krush without the App/smartphone (default mode)

For **Kegel exercise mode** with vibratory feedback only

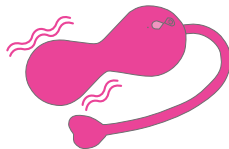
1. Turn on product.
2. Position product inside the vagina per instructions.
3. Contract and relax pelvic floor muscles to receive vibratory feedback that you are doing your exercises correctly.



4. To turn off, press & hold  for 3-4 seconds.

For **pleasure** and **constant vibration mode**

1. Turn on product.
2. Press the button once more to switch to constant vibration. To switch back to vibratory feedback mode, simply press the power button once again.



OR

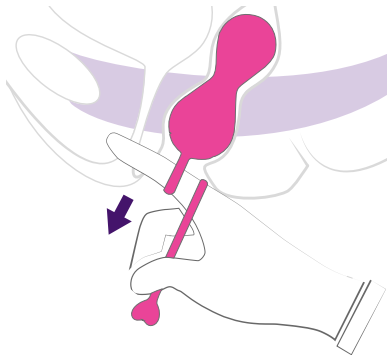
To pair with and control by your phone/tablet, within Bluetooth® range or over wifi, download and launch the OhMiBod Remote App. Additional support can also be found at: www.ohmibod.com/app



3. To turn off, press & hold  for 3-4 seconds.

♥ Removing KRUSH

To remove krush, simply wrap the retrieval cord around your finger and gently tug on the retrieval cord to remove from the vagina.



♥ Charging KRUSH

1. Simply plug the USB charging cable into your computer or UL certified USB wall charger (with output voltage 5V) and gently connect the other end of the cable to the magnetic charging socket (See diagram).



2. The LED light will remain on while charging. The LED light will turn off when the product is fully charged.

Tip: Prior to first use, please charge the battery for 4 hours.



NOTICE

Additional charging safeguards:

- Please be sure that the product is completely dry before charging.
- Only use the charging cable provided to charge the product.
- Do not use USB charging hubs to charge the product.
- Only use with UL certified USB wall chargers.

♥ Battery Disposal

- This product contains a rechargeable battery. Please do not dispose of this product with normal household waste.
- Please dispose of this product at the appropriate electrical and electronic equipment recycling/ disposal locations in accordance with government regulations.
- The recycling of this product appropriately will help to protect our environment.

♥ Care & Cleaning

- Clean before and after every use with antibacterial soap and water. Dry thoroughly. This product is waterproof.
- Store in privacy pouch to keep clean and safe until next use. Avoid direct sunlight and keep product away from children.

♥ Important Safeguards

- Do not use on areas that are swollen, inflamed or have skin lacerations.
- Stop using the product if you experience any pain or discomfort.
- If discomfort continues to occur, consult your physician.
- Kegel exercise should never exceed more than 60 minutes in one day.

♥ Specifications

♥ **Materials:**

Body safe silicone

♥ **Size:**

1.3" diameter, 7.1" length
(33mm diameter, 205mm length)

♥ **Weight:**

1.9 oz (54g)

♥ **Battery:**

Lithium-ion 3.7V with 200mAH

♥ **Charging:**

1 hour

♥ **User time:**

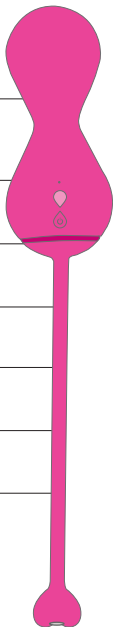
Up to 4 hours

♥ **Stand-by time:**

Up to 90 days

♥ **Waterproof:**

IP67 - Submerge up to 1 meter



 Warranty

OhMiBod warrants this product for a period of one (1) year, from the date of original purchase, against defects due to faulty workmanship or materials. In the event that this product fails during the warranty period, simply email us at customercare@ohmibod.com and provide us with a valid proof of the date of original purchase and we will replace the faulty product at no extra charge.

This warranty does not cover cosmetic deterioration caused by normal wear and tear or damage caused by accident, misuse, neglect or other use not in accordance with this instruction manual. Any attempt to open or take apart this product or its accessories will void the warranty.

 Contact Us

If you have any questions regarding your Lovelife krush product, please check out additional information at www.ohmibod.com. There you will find a downloadable electronic copy of this manual. You can also reach us via email at customercare@ohmibod.com.

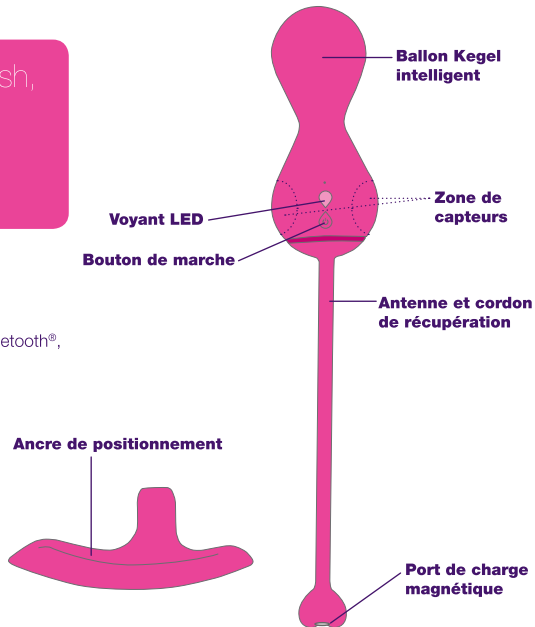
Disclaimer: *Users of this OhMiBod product do so at their own risk. Neither OhMiBod nor its retailers assume any responsibility or liability for the use of this product. OhMiBod may make changes to improve this product without notice. OhMiBod may also revise this instruction manual and reserves this right without obligation to notify any person.*

FRANÇAIS

Profitez de *Lovelife* votre krush, mais veuillez d'abord consacrer quelques instants à la lecture de ce manuel. ;-)

♥ KRUSH Ce qui est inclus

- ♥ Ballon Kegel intelligent avec contrôle d'applications Bluetooth®, une rétroaction vibratoire et des capteurs intégrés
- ♥ Ancre de positionnement
- ♥ Câble de charge magnétique USB
- ♥ Pochette de confidentialité en satin



♥ Pourquoi KRUSH

Krush est une façon révolutionnaire d'entraîner les muscles du plancher pelvien. La plus grande partie du ballon Kegel comporte des capteurs intégrés qui, associés à l'application tasl, peuvent évaluer et suivre la pression, le contrôle, l'endurance et la prise du muscle PC. L'application tasl vous offrira une rétroaction visuelle en temps réel sur l'activité du muscle PC. Cela vous aidera à reconnaître si vous faites vos exercices de Kegel correctement. L'application suivra également votre progrès et amélioration.

Un entraînement régulier des muscles Kegel peut au fil de temps aider à tonifier et à renforcer le muscle PC. Qu'est-ce qu'un muscle PC? Le muscle « PC » (ou pubo-coccygien) s'étend du pubis jusqu'au coccyx. Il aide à maintenir en place la vessie, l'utérus et d'autres organes internes. Il aide également à assurer le contrôle de l'ouverture et la fermeture de l'urètre, le canal par lequel l'urine est évacuée. Ce muscle joue également un rôle dans la stabilité du tronc. Les exercices Kegel consistent à contracter et à relâcher à maintes reprises les muscles qui font partie du plancher pelvien. Suivre un programme d'exercices régulier peut aider à la préparation à l'accouchement et au rétablissement. Il permet également d'améliorer le contrôle de la vessie pour prévenir l'incontinence, améliorer la stabilité du tronc et même améliorer l'intensité des orgasmes.


♥ Qui devrait utiliser KRUSH

Ce produit est conçu pour une utilisation personnelle par des femmes adultes. L'utilisatrice doit lire le présent manuel dans son intégralité avant l'utilisation.

Précautions : Consulter toujours un médecin concernant la sûreté des exercices avec krush si vous êtes enceinte ou avez accouché au cours des douze derniers mois. Consulter un médecin si vous avez des préoccupations d'ordre médical avant l'utilisation de ce produit. Utiliser uniquement conformément au mode d'emploi. Ne pas utiliser en cas de symptômes de maladies transmises sexuellement, d'infection pelvienne ou de toute inflammation dans la région pelvienne. L'utilisation de ce produit ne justifie et n'implique aucune réclamation médicale.

♥ Utiliser KRUSH

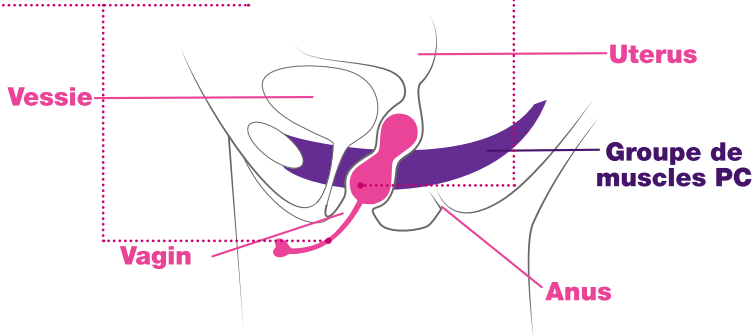
Préparation pour krush

1. Lavez toujours le produit avant et après chaque utilisation au savon antibactérien et à l'eau. Séchez complètement. (Ce produit est étanche.)
2. Mettez-vous à l'aise et détendez-vous. Une position inclinée ou allongée est vivement recommandée.
3. Appuyez sur  pour l'allumer. Le voyant LED s'allumera pour indiquer que le produit est en marche. (*Consultez le schéma*)



Positionner krush

1. Ajoutez du lubrifiant au produit pour une insertion facile. Un lubrifiant à base d'eau est recommandé, tel que le lubrifiant intime naturel Lovelife.
2. Insérez complètement le produit dans le vagin **en maintenant le bouton d'alimentation vers le haut et le cordon de récupération à l'extérieur du corps.**



Conseil : Le cordon de récupération doit rester à l'extérieur du corps à au moins 2,54 centimètres (1 pouce) pour maintenir la connexion Bluetooth® à l'application.

3. Le muscle PC est situé dans le vagin à une hauteur d'environ 2,54 centimètres (1 pouce). Pour assurer que le produit reste en position au cours de votre entraînement Kegel, utilisez l'ancre de positionnement fourni pour maintenir le produit en position de sorte que les capteurs dans le produit enregistrent correctement l'activité du muscle PC.

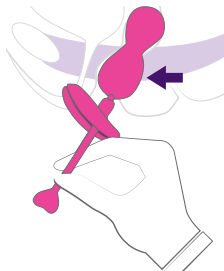
4. Posez l'ancre de positionnement sur le cordon de récupération.



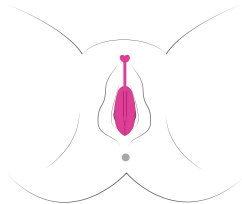
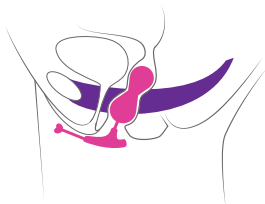
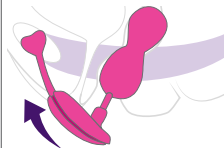
5. Faites glisser l'ancre de positionnement vers l'ouverture vaginale en vous assurant qu'elle reste à l'extérieur du corps.



6. Tirez doucement sur le cordon de récupération de sorte que le plus gros ballon soit positionné dans le vagin où se trouve le muscle PC.



7. Verrouillez le cordon de récupération sur l'ancre de positionnement.



Prête pour krush

1. Télécharger l'application tasl.



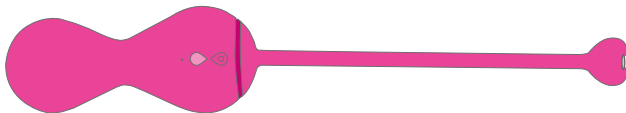
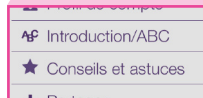
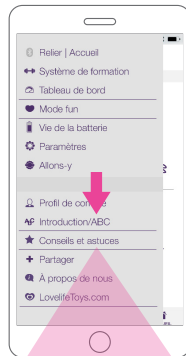
2. Jumelez simplement krush à l'application en suivant les instructions à l'écran.



3. Suivez les instructions du guide de démarrage rapide pour commencer.



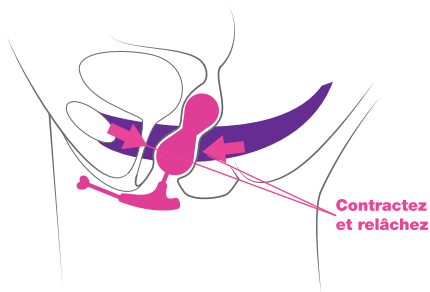
4. Pour de plus amples informations, veuillez consulter le menu principal tasl.



Utiliser krush sans l'application/téléphone intelligent (mode par défaut)

Pour le mode d'exercice Kegel avec rétroaction vibratoire uniquement

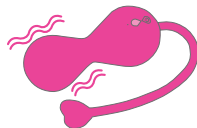
1. Allumez le produit.
2. Positionnez le produit dans le vagin conformément aux instructions ci-dessus.
3. Contractez et relâchez les muscles du plancher pelvien pour recevoir une rétroaction vibratoire indiquant que vous faites vos exercices correctement.



4. Pour l'éteindre, appuyez et maintenez enfoncé  pendant 3 à 4 secondes.

Pour le mode de plaisir et vibration constante

1. Allumez le produit.
2. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton pour passer à la vibration constante. Pour revenir au mode de rétroaction vibratoire, appuyez simplement sur le bouton de marche de nouveau.




OU

Pour être apparié et contrôlé par votre téléphone / tablette, à portée Bluetooth® ou wifi, téléchargez et lancez l'application à distance de OhMiBod. Une aide supplémentaire est également disponible sur :

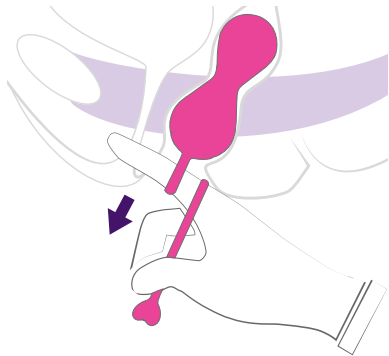
OhMiBod.com/app



3. Pour l'éteindre, appuyez et maintenez enfoncé  pendant 3 à 4 secondes.

♥ Enlever KRUSH

Pour enlever krush, enroulez simplement le cordon de récupération autour du doigt et tirez doucement sur le cordon de récupération pour l'enlever du vagin.



♥ Recharger KRUSH

1. Branchez simplement le câble de charge USB sur votre ordinateur ou chargeur secteur USB certifié UL (avec une tension de sortie de 5 V) et faites glisser doucement l'autre extrémité du câble dans la prise de charge circulaire (*Consultez le schéma*).



2. Le voyant LED restera allumé pendant la charge. Le voyant LED s'éteindra lorsque le produit sera complètement chargé.

Conseil : Avant la première utilisation, veuillez recharger la batterie pendant 4 heures.



AVIS

Précautions de charge supplémentaires :

- Veillez à vous assurer que le produit est complètement sec avant de le charger.
- Utilisez uniquement le câble d'alimentation fourni pour charger le produit.
- N'utilisez pas de concentrateur USB pour charger le produit.
- Utilisez uniquement l'appareil avec un chargeur secteur USB certifié UL.

♥ Élimination de la batterie

- Ce produit contient une batterie rechargeable. Veuillez ne pas jeter ce produit avec les ordures ménagères.
- Veuillez jeter ce produit au centre de recyclage d'appareils électriques et électroniques approprié conformément aux réglementations nationales.
- Veuillez recycler ce produit de manière appropriée. Cela aidera à protéger notre environnement.

♥ Entretien et nettoyage

- Nettoyez avant et après chaque utilisation au savon antibactérien et à l'eau. Séchez complètement. Ce produit est étanche.
- Rangez dans la pochette de confidentialité pour le garder propre et sûr jusqu'à la prochaine utilisation. Évitez la lumière directe du soleil et gardez le produit hors de la portée des enfants.

♥ **ATTENTION** Précautions importantes

- N'utilisez pas sur des zones qui sont gonflées, enflammées ou présentent des lacérations cutanées.
- Cessez d'utiliser le produit si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort.
- Si l'inconfort persiste, consultez votre médecin.
- L'entraînement Kegel ne doit jamais dépasser les 60 minutes au cours d'une journée.

♥ Spécifications

♥ **Matières :**

Silicone médicale

♥ **Taille :**

33 mm de diamètre,
205 mm de longueur
(1,3 po de diamètre,
7,1 po de longueur)

♥ **Poids :**

54 g (1,9 oz)

♥ **Batterie :**

Lithium-ion 3,7 V avec 200 mAH

♥ **Charge :**

1 heure

♥ **Durée d'utilisation :**

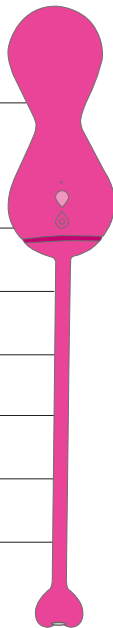
Jusqu'à 4 heures

♥ **Durée de veille :**

Jusqu'à 90 jours

♥ **Imperméable :**

IP67 - Submerger jusqu'à 1 mètre



Garantie

OhMiBod garantit le présent produit contre tout défaut de matériau ou de fabrication pour une période d'un (1) an à compter de la date d'achat initial. Dans le cas où ce produit viendrait à tomber en panne, veuillez simplement nous contacter à l'adresse customercare@ohmibod.com en nous fournissant une preuve valide de la date d'achat original et nous remplacerons le produit défectueux sans aucun frais supplémentaire.

La garantie ne couvre pas la détérioration physique causée par l'usure normale ni les dommages causés par accident, abus, négligence, ou toute autre utilisation contraire aux instructions du manuel d'utilisation. Toute tentative d'ouvrir ou de démonter ce produit ou ses accessoires annulera la garantie.

Nous contacter

Si vous avez des questions au sujet de votre produit Lovelife krush, nous vous invitons à consulter des informations supplémentaires à l'adresse www.ohmibod.com. Vous y trouverez une copie électronique téléchargeable de ce manuel. Vous pouvez également nous joindre par courriel à l'adresse customercare@ohmibod.com.

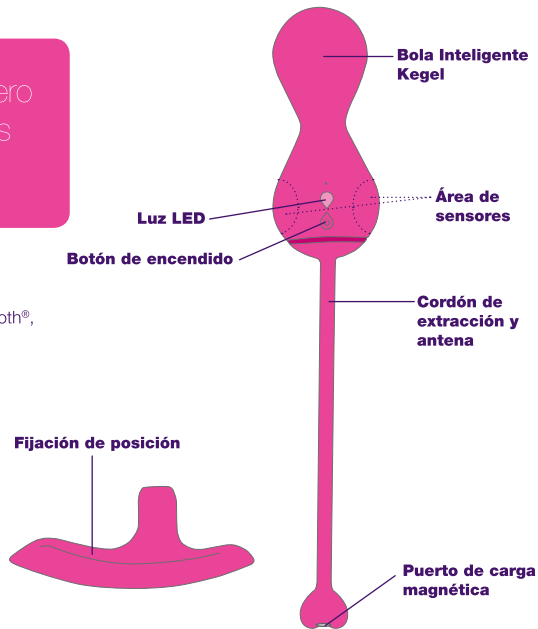
Clause de non-responsabilité : Les utilisateurs de ce produit OhMiBod le font à leurs propres risques. Ni OhMiBod ni ses distributeurs n'assument de responsabilité à l'égard de l'utilisation de ce produit. OhMiBod peut apporter des modifications afin d'améliorer ce produit sans préavis. OhMiBod peut également réviser ce manuel d'utilisation et se réserve le droit, sans obligation, de notifier toute personne.

ESPAÑOL

Disfrute su *Lovelife* krush, pero primero, tómese unos momentos para revisar este manual. ;-)

♥ KRUSH Qué incluye

- ♥ Bola Inteligente Kegel con control de aplicación Bluetooth®, respuesta vibratoria y sensores incorporados
- ♥ Fijación de posición.
- ♥ Cable de alimentación magnética USB.
- ♥ Discreto estuche de satén.



♥ Por qué KRUSH

Krush es una manera revolucionaria de practicar el buen estado del músculo del piso pélvico. La parte más grande de la bola Kegel contiene sensores incorporados que cuando se vinculan con la aplicación tasl, pueden medir y controlar la presión, el control, la resistencia y la sujeción del músculo pubococcígeo (PC). La aplicación tasl le brindará respuesta visual en tiempo real de la actividad de su músculo PC. La ayudará a reconocer si está realizando sus ejercicios Kegel correctamente. La aplicación también monitorizará su progreso y perfeccionamiento.

Los ejercicios de Kegel practicados con regularidad en el tiempo pueden ayudar a tonificar y fortalecer el músculo PC. ¿Qué es el músculo PC? El músculo "PC" (o pubococcígeo) se extiende desde el hueso púbico hasta el cóccix. Ayuda a mantener en su lugar la vejiga, el útero y otros órganos internos. También asiste en el control de la apertura y cierre de la uretra, el tubo a través del cual la orina sale del organismo. Este músculo también tiene una función en el centro de equilibrio. Los ejercicios de Kegel consisten en la repetición de contracciones y relajaciones de los músculos que forman parte del piso pélvico. Mantener una rutina regular de ejercicios puede ayudar en la preparación del parto y la recuperación. También puede mejorar el control de la vejiga, al mantener controlada la incontinencia, puede mejorar el centro de equilibrio e incluso puede incrementar la intensidad de los orgasmos.


♥ Quién debería usar KRUSH

Este producto fue desarrollado para uso personal de mujeres adultas. La usuaria debe leer este manual atentamente antes de usar el dispositivo.

Precauciones: Consulte siempre al médico respecto de la seguridad de practicar ejercicios con krush si usted está embarazada o ha dado a luz en los últimos 12 meses. Consulte al médico ante cualquier inquietud médica antes de utilizar este producto. Úselo solo según las indicaciones. No lo utilice si tiene síntomas de enfermedad de transmisión sexual, infección pélvica o cualquier inflamación en el área de la pelvis. El uso de este producto no garantiza ni implica ningún reclamo médico.

♥ Está usando KRUSH

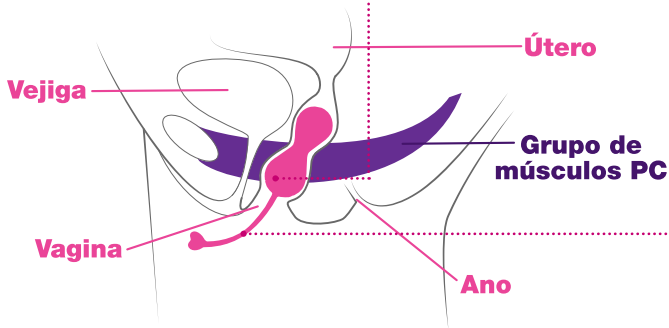
Está usando krush

1. Lave siempre el producto antes y después de cada uso, con jabón antibacteriano y agua. Seque cuidadosamente. (Este producto es resistente al agua)
2. Ubíquese en una posición cómoda y relájese. Se recomienda especialmente una posición reclinada o acostada.
3. Presione  para encenderlo. Se encenderá una luz LED que indicará que el producto está en funcionamiento. (Vea el diagrama)



Posicionamiento de krush

1. Agregue lubricante al producto para facilitar la inserción del mismo. Se recomienda un lubricante a base de agua, como Lovelife Natural Intimate Lubricant.
2. Inserte completamente el producto en su vagina, **deje el botón de encendido hacia arriba y el cordón para extracción fuera del cuerpo.**



Consejo: El cordón de extracción debe quedar al menos 1 pulgada fuera del cuerpo para mantener la conexión Bluetooth® con la aplicación.

3. El músculo PC está ubicado aproximadamente a 1 pulgada dentro de la vagina. Para garantizar que el producto permanezca en posición durante los ejercicios de Kegel, utilice la fijación de posición provista con el producto para mantenerlo en posición de manera que los sensores en el producto registren la actividad del músculo PC de forma adecuada.

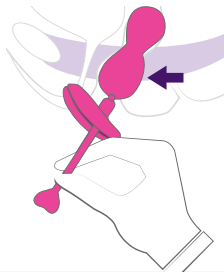
4. Coloque la fijación de posición en el cordón de extracción.



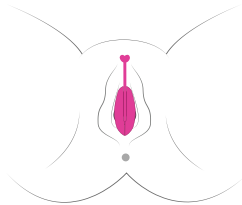
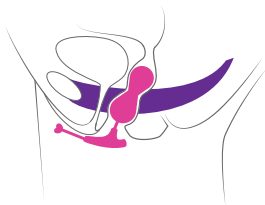
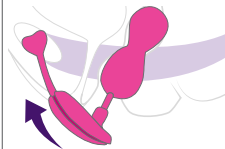
5. Deslice la fijación de posición hasta la abertura de la vagina, asegurándose de que quede fuera del cuerpo.



6. Con suavidad, tire del cordón de extracción para que la bola más grande se ubique dentro de la vagina, donde está ubicado el músculo PC.



7. Fije el cordón de extracción sobre la fijación de posición.



krush está listo

1. Descargue la aplicación tasl.



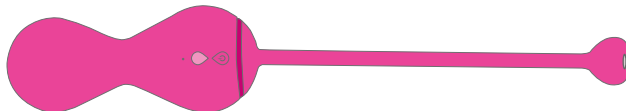
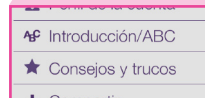
2. Vincule krush con la aplicación simplemente siguiendo las instrucciones en la pantalla.



3. Siga la guía de inicio rápido para comenzar.



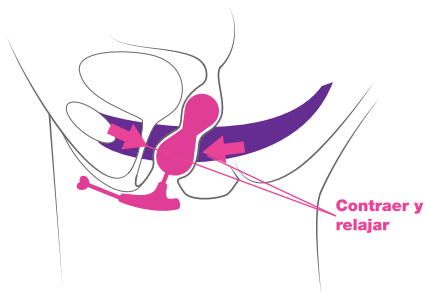
4. Para obtener información adicional, consulte el menú principal de tasl.



Uso de krush sin la aplicación/teléfono inteligente (modo predeterminado)

Para el modo de ejercicios de Kegel solo con respuesta vibratoria

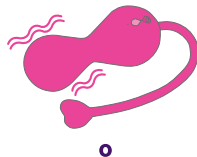
1. Encienda el producto.
2. Ubique el producto dentro de la vagina según las instrucciones anteriores.
3. Contraiga y relaje los músculos del piso pélvico para recibir la respuesta vibratoria que le indique que está realizando los ejercicios correctamente.



4. Para apagar, presione y mantenga presionado  durante 3 a 4 segundos.

Para el modo de placer y vibración constante

1. Encienda el producto.
2. Presione el botón una vez más para pasar a vibración constante. Para volver al modo de respuesta vibratoria, simplemente presione el botón de encendido nuevamente.



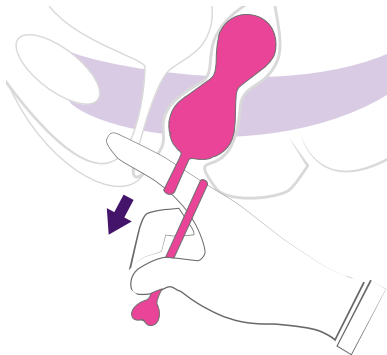
Para estar conectado a su teléfono/tableta y ser controlado mediante estos dispositivos, dentro del rango de Bluetooth® o a través de wifi, descargue y active la aplicación remota OhMiBod. También encontrará asistencia técnica adicional en: OhMiBod.com/app.



3. Para apagar, presione y mantenga presionado  durante 3 a 4 segundos.

♥ Extracción de KRUSH

Para extraer krush, simplemente enrosque el cordón de extracción alrededor de su dedo y tire con suavidad del mismo para quitarlo de la vagina.



♥ Carga de KRUSH

1. Solo enchufe el cable de alimentación USB en su computadora o a un cargador de pared USB homologado por UL (con salida de voltaje de 5V) y deslice con suavidad el otro extremo del cable en el enchufe de carga circular. *(Vea el diagrama).*



2. La luz LED permanecerá encendida mientras esté cargándose. La luz LED se apagará cuando el producto esté totalmente cargado.

Consejo: Antes de usar por primera vez, cargue la batería durante 4 horas.



AVISO

Precauciones adicionales para carga:

- Asegúrese de que el producto se encuentre totalmente seco antes de cargarlo.
- Utilice únicamente el cable de carga provisto para cargar el producto.
- No utilice concentradores de carga USB para cargar el producto.
- Utilice solo con cargadores USB de pared homologados por UL.

♥ Eliminación de baterías

- Este producto contiene una batería recargable. No lo deseche junto con los residuos domésticos comunes.
- Deshágase de este producto en lugares dispuestos para reciclaje o desecho de equipos eléctricos o electrónicos, de acuerdo con las disposiciones gubernamentales.
- Recicle este producto de forma adecuada: ayudará a proteger nuestro medio ambiente.

♥ Cuidado y limpieza

- Limpie el producto antes y después de cada uso, con jabón antibacteriano y agua. Seque cuidadosamente. Este producto es resistente al agua.
- Guarde en el estuche discreto para conservar limpio y seguro hasta el próximo uso. Evite la luz directa del sol y mantenga el producto fuera del alcance de los niños.

♥ **⚠ ATENCIÓN** Precauciones importantes

- No use en áreas que estén hinchadas, inflamadas o con heridas en la piel.
- Deje de usar el producto si experimenta cualquier tipo de dolor o incomodidad.
- Si la incomodidad persiste, consulte a su médico.
- Los ejercicios de Kegel no deberían exceder nunca los 60 minutos en un mismo día.

♥ Especificaciones

♥ **Materiales:**

Estructura segura de silicona

♥ **Medida:**

Diámetro 1,3 pulgadas,
longitud 7,1 pulgadas
(33 mm de diámetro,
205 mm de longitud)

♥ **Peso:**

1,9 onzas (54 g)

♥ **Batería:**

Litio-ion 3,7 V con 200 mAh

♥ **Carga:**

1 hora

♥ **Tiempo de uso:**

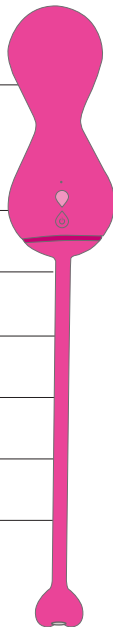
Hasta 4 horas

♥ **Tiempo de inactividad:**

Hasta 90 días

♥ **Resistente al agua:**

IP67 - Sumergible hasta 1 metro



Garantía

OhMiBod ofrece para este producto una garantía de un (1) año, a partir de la fecha de compra, contra defectos debidos a fallas en la fabricación o en los materiales. En caso de que este producto falle durante el período de garantía, simplemente envíenos un correo electrónico a customercare@ohmibod.com con una prueba válida de la fecha de compra original y reemplazaremos el producto defectuoso sin cargo adicional.

Esta garantía no cubre el deterioro estético causado por el desgaste normal ni roturas o daños causados por accidentes, mal uso, negligencia u otros usos que no sean los indicados en este manual de instrucciones. Cualquier intento de abrir o desmontar este producto o sus accesorios anulará la garantía.

Contáctenos

Si tiene alguna pregunta respecto de su producto Lovelife krush, consulte información adicional en www.ohmibod.com. Allí encontrará una copia electrónica de este manual que puede descargar. También puede contactarnos por correo electrónico a customercare@ohmibod.com.

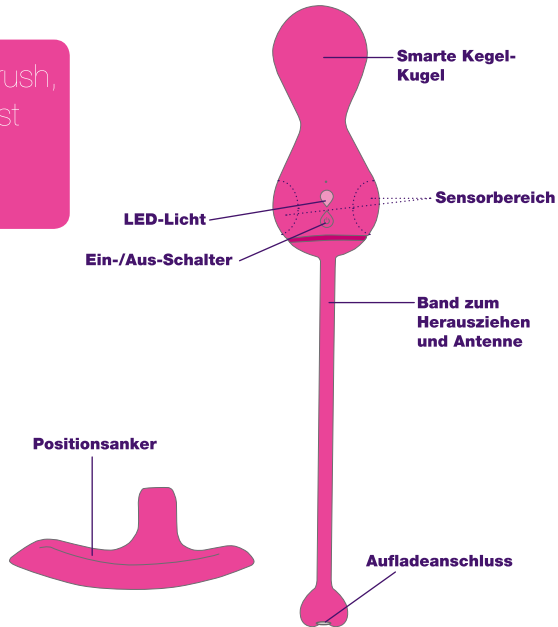
Descargo de responsabilidad: Los usuarios de este producto OhMiBod lo utilizan a su propio riesgo. Ni OhMiBod ni las tiendas minoristas asumen ninguna responsabilidad ni obligación por el uso de este producto. OhMiBod puede realizar cambios para mejorar este producto, sin notificación. OhMiBod también puede revisar este manual de instrucciones y se reserva este derecho sin obligación de notificar a persona alguna.

DEUTSCH

Genießen Sie Ihr *Lovelife* krush, bitte nehmen Sie sich aber zuerst einen Moment Zeit, um dieses Handbuch zu lesen. ;-)

♥ KRUSH Was ist enthalten

- ♥ Smarte Kegel-Kugel mit Bluetooth® App-Steuerung, Vibrationsrückmeldung und integrierten Sensoren
- ♥ Positionsanker
- ♥ USB-Magnetladekabel
- ♥ Satin-Beutel zur diskreten Aufbewahrung



♥ Warum KRUSH

Krush ist eine revolutionäre Methode zum Beckenbodenmuskel-Training. Der größere Teil der Liebeskugel enthält integrierte Sensoren, die zusammen mit der tast App Druck, Steuerung, Ausdauer und Griff Ihres PC-Muskels messen und verfolgen können. Die tast App wird Ihnen visuelle Rückmeldung Ihrer PC-Muskeln in Echtzeit bieten. Hierdurch werden Sie in der Lage sein, zu prüfen, ob Sie Ihre Beckenbodenübungen richtig ausführen. Die App wird auch Ihre Fortschritte und Verbesserung nachverfolgen.

Regelmäßige Beckenbodenübungen können Ihnen mit der Zeit helfen, den PC-Muskel in Form zu bringen und zu kräftigen. Was ist ein PC-Muskel? Der PC-Muskel (Musculus pubococcygeus) reicht vom Schambein bis zum Steißbein. Dieser hilft Ihnen, Ihre Blase, Gebärmutter und andere innere Organe in Position zu halten. Er hilft auch bei der Kontrolle beim Öffnen und Schließen Ihrer Harnröhre - dem Rohr, durch den der Harn Ihren Körper verlässt. Dieser Muskel spielt auch bei der Rumpfstabilität eine Rolle. Beckenbodenübungen umfassen das wiederholte Anspannen und Lockern der Muskeln, die Teil des Beckenbodens bilden. Eine regelmäßige Übungsroutine beizubehalten kann für die Vorbereitung auf eine Geburt und für die anschließende Erholung hilfreich sein. Es kann auch die Kontrolle der Blase verbessern, um Inkontinenz zu vermeiden, die Rumpfstabilität zu verbessern und sogar die Intensität Ihrer Orgasmen zu steigern.


♥ Wer sollte KRUSH verwenden

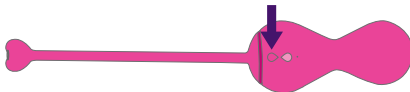
Dieses Produkt ist für den persönlichen Gebrauch durch erwachsene Frauen vorgesehen. Der Benutzer sollte dieses Handbuch vor dem Gebrauch gründlich durchlesen.

Vorsichtsmaßnahmen: Wenden Sie sich immer an einen Arzt bezüglich der Sicherheit der Übungen mit *krush*, wenn Sie schwanger sind oder innerhalb der letzten 12 Monate ein Kind bekommen haben. Wenden Sie sich bei medizinischen Bedenken vor Gebrauch dieses Geräts an einen Arzt. Nur wie angewiesen verwenden. Nicht bei Symptomen einer Geschlechtskrankheit, Beckenentzündung oder einer Entzündung im Beckenbereich verwenden. Es werden keine medizinischen Ansprüche durch den Gebrauch dieses Geräts garantiert oder impliziert.

♥ Verwendung von KRUSH

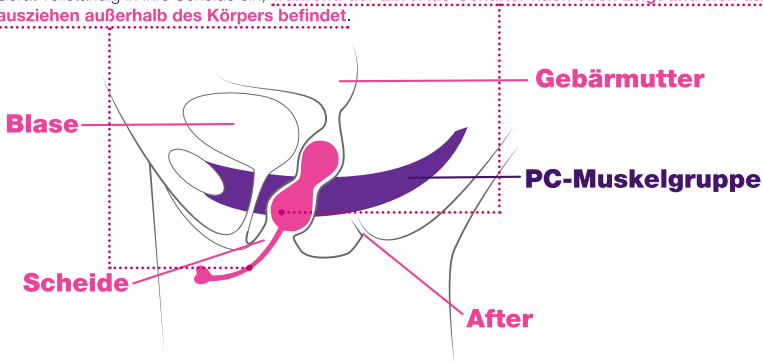
Vorbereitung für *krush*

1. Waschen Sie das Gerät immer vor und nach jedem Gebrauch mit antibakterieller Seife und Wasser. Gründlich trocknen. (Dieses Gerät ist wasserfest.)
2. Machen Sie es sich bequem und entspannen Sie sich. Eine zurückgelehnte oder liegende Position ist sehr empfehlenswert.
3. Drücken Sie auf , um einzuschalten. Die LED wird aufleuchten und anzeigen, dass das Gerät eingeschaltet ist. (Siehe Grafik)



Positionierung von krush

1. Zum leichten Einführen tragen Sie Schmiermittel auf das Gerät auf. Es wird ein wasserbasiertes Schmiermittel wie Lovelife Natural Intimate Lubricant empfohlen.
2. Führen Sie das Gerät vollständig in Ihre Scheide ein, **während der Ein-/Aus-Schalter nach oben zeigt und sich das Band zum Herausziehen außerhalb des Körpers befindet.**



Tipp: Das Band zum Herausziehen sollte mindestens 1 Zoll außerhalb des Körpers bleiben, um eine Bluetooth®-Verbindung zur App aufrechtzuerhalten.

3. Der PC-Muskel befindet sich ungefähr 1 Zoll innerhalb der Scheide. Um sicherzustellen, dass das Gerät während der Beckenbodenübungen an der richtigen Stelle bleibt, verwenden Sie den Positionsanker und halten Sie das Gerät in Position, so dass die Sensoren im Gerät Ihre PC-Muskel-Aktivität richtig erfassen.

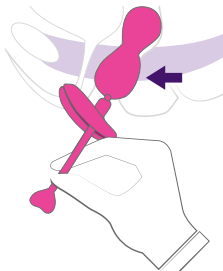
4. Befestigen Sie den Positionsanker am Band zum Herausziehen.



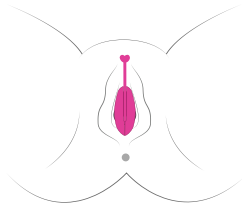
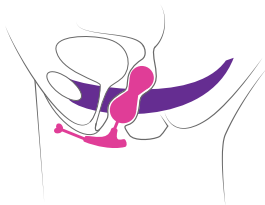
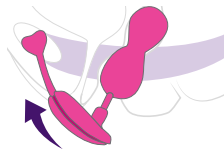
5. Schieben Sie den Positionsanker nach oben zur Vaginalöffnung und stellen Sie sicher, dass er außerhalb des Körpers bleibt.



6. Ziehen Sie vorsichtig am Band zum Herausziehen, so dass die größere Kugel in der Scheide dort positioniert wird, wo sich Ihr PC-Muskel befindet.



7. Befestigen Sie das Band zum Herausziehen am Positionsanker.



Bereit für krush

1. Laden Sie die tasl App herunter.



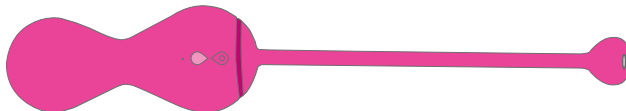
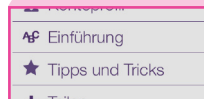
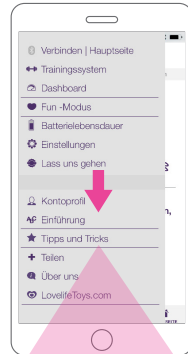
2. Verbinden Sie krush mit der App, indem Sie einfach den Anweisungen am Bildschirm folgen.



3. Folgen Sie der Schnellstartanleitung, um zu beginnen.



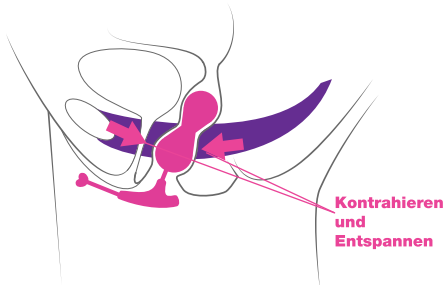
4. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das tasl Hauptmenü.



krush ohne App/Smartphone verwenden (Standardmodus)

Nur für Beckenbodenübungen-Modus
mit Vibrationsrückmeldung

1. Schalten Sie das Gerät ein.
2. Führen Sie das Gerät entsprechend den Anweisungen oben in die Scheide ein.
3. Spannen Sie Ihre Beckenbodenmuskeln an und lockern Sie diese, um eine Vibrationsrückmeldung zu erhalten, dass Sie die Übungen richtig machen.



4. Zum Ausschalten drücken Sie  und halten Sie diese für 3-4 Sekunden gedrückt.

Zum Vergnügen und konstanten Vibrationsmodus

1. Schalten Sie das Gerät ein.
2. Betätigen Sie die Taste noch einmal, um auf konstante Vibration zu schalten. Um wieder in den Vibrationsrückmeldungsmodus zu wechseln, drücken Sie noch einmal auf den Ein-/Aus-Schalter.



ODER

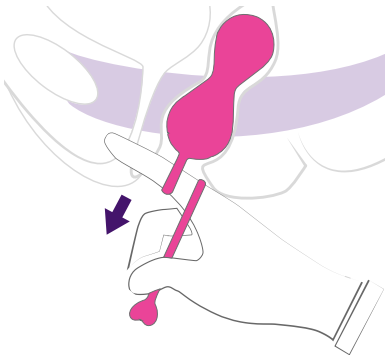
Um innerhalb der Bluetooth®-Reihe oder über WLAN mit Ihrem Telefon/Tablet gekoppelt und gesteuert zu werden, laden Sie die OhMiBod Remote App herunter und starten Sie sie. Zusätzliche unterstützung finden Sie zudem unter: [OhMiBod.com/app](https://www.ohmibod.com/app)



3. Zum Ausschalten drücken Sie  und halten Sie diese für 3-4 Sekunden gedrückt.

♥ KRUSH entfernen

Um krush zu entfernen, wickeln Sie das Band zum Herausziehen um Ihren Finger und ziehen Sie vorsichtig am Band, um es aus der Scheide zu entfernen



♥ KRUSH aufladen

1. Stecken Sie einfach das USB-Ladekabel in Ihren Rechner oder in Ihre UL-zertifizierte USB-Wandladestation (mit einer Ausgangsspannung von 5 V) und schieben Sie das andere Ende des Kabels vorsichtig in die kreisförmige Ladebuchse (*Siehe Grafik*).



2. Das LED-Licht wird während des Aufladens leuchten. Das LED-Licht erlischt, wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist.

Tipp: Laden Sie vor dem Erstgebrauch die Batterie für 4 Stunden auf.



HINWEIS

Zusätzliche Sicherheitsmaßnahmen für das Aufladen:

- Bitte stellen Sie vor dem Aufladen sicher, dass das Gerät vollständig trocken ist.
- Verwenden Sie nur das mit dem Gerät mitgelieferte Ladekabel.
- Benutzen Sie zum Aufladen des Geräts keine USB-Lade-Hubs.
- Verwenden Sie nur UL-zertifizierte USB-Ladegeräte.

♥ Batterieentsorgung

- Dieses Gerät enthält eine wiederaufladbare Batterie. Bitte entsorgen Sie dieses Gerät nicht im normalen Hausmüll.
- Bitte entsorgen Sie dieses Produkt über die entsprechenden Recyclingeinrichtungen für elektrische und elektronische Geräte im Einklang mit den behördlichen Bestimmungen.
- Bitte recyceln Sie dieses Gerät in angemessener Weise. Damit tragen Sie dazu bei, unsere Umwelt zu schützen.

♥ Pflege und Reinigung

- Reinigen Sie das Gerät immer vor und nach jedem Gebrauch mit antibakterieller Seife und Wasser. Gründlich trocknen. Dieses Gerät ist wasserfest.
- Bewahren Sie es in seinem Beutel zur diskreten Aufbewahrung auf, um es bis zum nächsten Gebrauch sauber und sicher zu halten. Vermeiden Sie direktes Sonnenlicht und halten Sie das Gerät von Kindern fern.

♥ **VORSICHT** Wichtige Sicherheitsmaßnahmen

- Nicht in Bereichen verwenden, die angeschwollen oder entzündet sind oder Risswunden aufweisen.
- Unterbrechen Sie den Einsatz dieses Geräts, wenn Sie Schmerzen oder Unbehagen empfinden.
- Sollte Unbehagen weiter bestehen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Die Beckenbodenübungen sollten niemals länger als 60 Minuten an einem Tag dauern.

♥ Spezifikationen

♥ **Materialien:**

Hautfreundliches Silikon

♥ **Hautfreundliches Silikon**

1,3 Zoll Durchmesser, 7,1 Zoll Länge
(33 mm Durchmesser, 205 mm Länge)

♥ **Gewicht:**

1,9 oz (54 g)

♥ **Akku:**

Lithium-Ionen 3,7 V mit 200 mAh

♥ **Aufladen:**

1 Stunde

♥ **Benutzerzeit:**

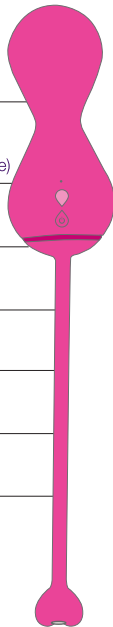
Bis zu 4 Stunden

♥ **Stand-by-Zeit:**

Bis zu 90 Tage

♥ **Wasserfest:**

IP67 - Kann bis zu 1 Meter untergetaucht werden



Garantie

OhMiBod bietet ab dem ursprünglichen Kaufdatum eine Garantie von einem (1) Jahr gegen Defekte, die auf Fehler am Material oder bei der Verarbeitung zurückzuführen sind. Falls dieses Produkt während der Garantiedauer einen Defekt aufweist, schicken Sie uns einfach eine E-Mail an customercare@ohmibod.com und schicken Sie uns einen gültigen Beleg des ursprünglichen Kaufdatums. Wir werden daraufhin das fehlerhafte Produkt kostenfrei austauschen.

Diese Garantie betrifft nicht den kosmetischen Verschleiß durch normale Verwendung oder Schäden durch Unfall, Fehlgebrauch, Missachtung oder andere Verwendungen, die nicht im Einklang mit diesem Benutzerhandbuch stehen. Jeder Versuch, dieses Produkt oder das Zubehör zu öffnen bedeutet den Verlust der Garantie.

Kontakt

Sollten Sie Fragen über Ihr Lovelife krush Produkt haben, finden Sie weitere Angaben unter www.ohmibod.com. Dort werden Sie eine herunterladbare elektronische Kopie dieses Handbuchs finden. Sie können auch per E-Mail mit uns Kontakt aufnehmen unter customercare@ohmibod.com.

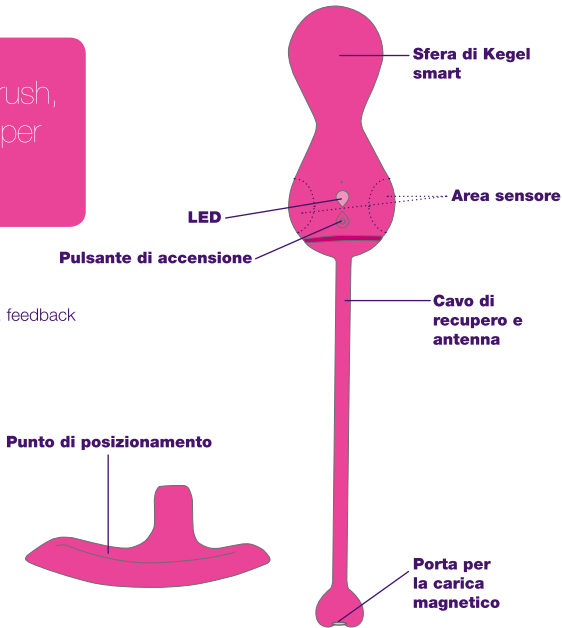
Haftungsausschluss: Anwender des OhMiBod-Produktes verwenden es auf eigene Gefahr. Weder OhMiBod noch dessen Einzelhändler übernehmen juristische Verantwortung oder irgendeine Haftung für den Gebrauch dieses Produktes. OhMiBod kann ohne vorherige Benachrichtigung Änderungen vornehmen, um dieses Produkt zu verbessern. OhMiBod kann auch diese Bedienungsanleitung revidieren und behält sich dieses Recht vor, ohne irgendeine Person benachrichtigen zu müssen.

ITALIANO

Divertiti *Lovelife* con il tuo krush, ma prima prenditi un momento per rivedere questo manuale. ;-)

♥ KRUSH Cosa troverai

- ♥ Sfera di Kegel smart con app di controllo Bluetooth®, feedback con vibrazione e sensori incorporati
- ♥ Punto di posizionamento
- ♥ Cavo di ricarica magnetico USB
- ♥ Borsetta satin per la massima privacy



♥ Perché KRUSH

Krush è un modo rivoluzionario per esercitare i tuoi muscoli del pavimento pelvico. La parte più grande della sfera di Kegel contiene sensori incorporati che, se associati all'app tasl, possono misurare e tracciare pressione, controllo, resistenza e presa dei muscoli del pavimento pelvico. L'app tasl ti fornirà un feedback vivo in tempo reale dell'attività dei muscoli del pavimento pelvico. Ciò ti aiuterà a capire se stai svolgendo gli esercizi di Kegel in modo corretto. L'app terrà inoltre traccia di progressi e miglioramenti.

Gli esercizi di Kegel, svolti con regolarità, aiutano a tonificare e rinforzare i muscoli del pavimento pelvico. Cosa sono i muscoli del pavimento pelvico? I muscoli del pavimento pelvico (o pubococcigeo) si estendono dal pube all'osso sacro. Servono a tenere al loro posto vescica, utero e altri organi interni. Inoltre, assistono nel controllo dell'apertura e della chiusura dell'uretra, il canale attraverso il quale l'urina lascia il tuo corpo. Questi muscoli giocano un ruolo fondamentale nell'equilibrio del torso. Gli esercizi di Kegel consistono nella contrazione e nel rilassamento ripetuti dei muscoli che formano il pavimento pelvico. Il mantenimento di una routine regolare di esercizi può assistere durante la preparazione al parto e nel recupero post-natale. Può anche migliorare il controllo della vescica, in caso di problemi di incontinenza, migliorare l'equilibrio del torso e aumentare l'intensità degli orgasmi.


♥ Chi dovrebbe usare KRUSH

Questo prodotto è stato sviluppato per l'utilizzo personale da parte di donne adulte. L'utente deve leggere attentamente il manuale prima dell'uso.

Precauzioni: Consultare sempre un medico in merito alla sicurezza dell'utilizzo di krush se sei gravida o si hai partorito negli ultimi 12 mesi. Consulta un medico se hai qualsiasi preoccupazione medica prima dell'utilizzo di questo prodotto. Utilizzare esclusivamente seguendo le istruzioni. Non utilizzare in presenza di sintomi di malattie a trasmissione sessuale, infezione pelvica o qualsiasi infiammazione nell'area pelvica. Non è garantita alcuna funzionalità medica o implicita utilizzando questo prodotto.

♥ Usiamo KRUSH

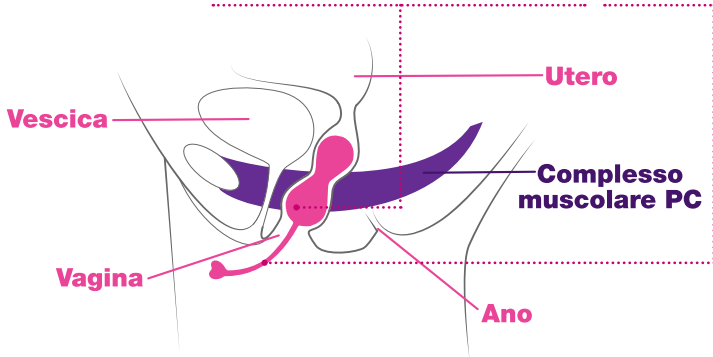
Preparazione di krush

1. Lavare il prodotto prima e dopo ogni utilizzo con sapone antibatterico e acqua. Asciugare accuratamente. (il prodotto è impermeabile.)
2. Mettiti comoda e rilassati. Si raccomanda caldamente di mettersi in posizione supina, o appoggiata sulla schiena.
3. Premere  per accendere il prodotto. Si accenderà il LED a indicare l'accensione del prodotto (*vedi diagramma*).



Posizionamento di krush

1. Aggiungere del lubrificante al prodotto per semplificare l'inserzione. Si raccomanda l'utilizzo di un lubrificante a base d'acqua, come Lovelife Natural Intimate Lubricant.
2. Inserire completamente il prodotto nella vagina **tenendo il pulsante di accensione rivolto in avanti e il cavo all'esterno del corpo.**



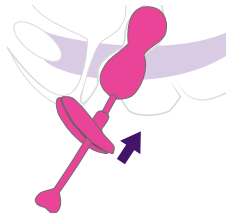
Consiglio: Il cavo deve rimanere all'esterno del corpo per almeno 2,5 cm per mantenere il collegamento Bluetooth® con l'app.

3. Il muscolo PC si trova all'incirca 2,5 cm all'interno della vagina. Per accertarsi che il prodotto rimanga in posizione durante l'intero esercizio di Kegel, utilizzare il punto di posizionamento per tenere il prodotto in posizione, in modo che i sensori registrino accuratamente l'attività del muscolo PC.

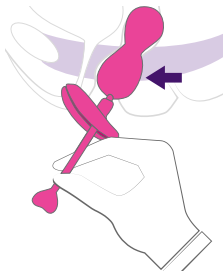
4. Impostare il punto di posizionamento sul cavo di recupero.



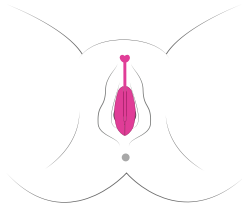
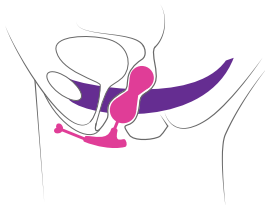
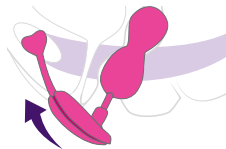
5. Far scivolare il punto di posizionamento nell'apertura vaginale, accertandosi che rimanga all'esterno del corpo.



6. Tirare delicatamente il cavo in modo che la sfera più grande sia all'interno della vagina, dove si trova il muscolo PC.



7. Bloccare il cavo sul punto di posizionamento.

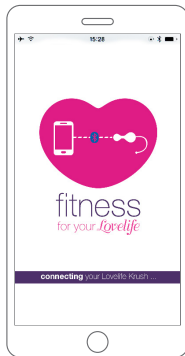


Pronte per krush

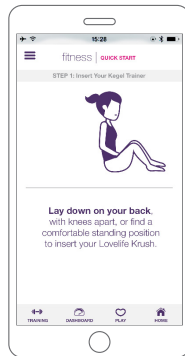
1. Scarica la app tasl.



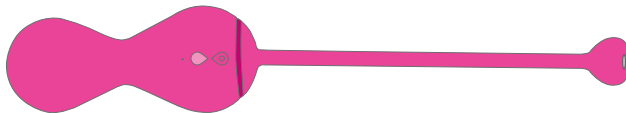
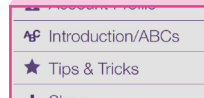
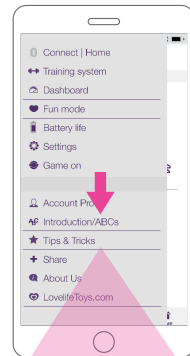
2. Associa il krush all'app seguendo le istruzioni sullo schermo.



3. Segui la guida di avvio rapido per iniziare.



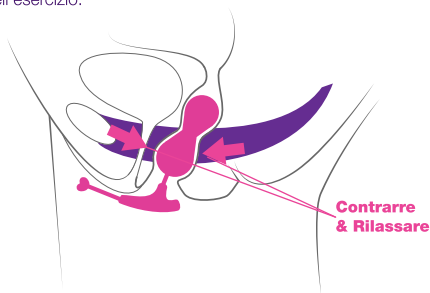
4. Per ulteriori informazioni, fare riferimento al menu principale tasl.



Utilizzo di krush senza App/smartphone (modalità predefinita)

Per la modalità dell'esercizio di Kegel solo con feedback vibrazionale.

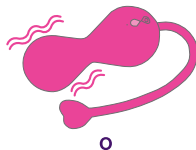
1. Accensione del prodotto.
2. Posizionare il prodotto all'interno della vagina, come da istruzioni precedenti.
3. Contrarre e rilassare i muscoli del pavimento pelvico per ricevere il feedback con vibrazione per la correttezza dell'esercizio.



4. Per spegnere, premere  e tenere premuto per 3-4 secondi.

Per il piacere e per la modalità con vibrazione costante

1. Accensione del prodotto.
2. Premere il pulsante ancora una volta per attivare la vibrazione costante. Per tornare alla modalità di feedback con vibrazione, premere il pulsante di accensione ancora una volta.



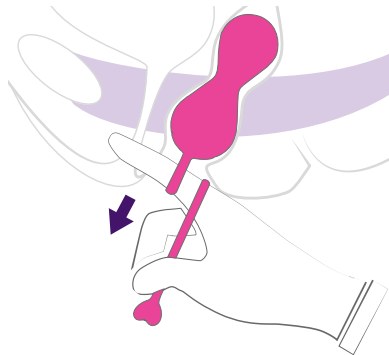
Per l'associazione e il controllo con telefono/tablet, all'interno del range di funzionamento del Bluetooth® o con wifi, scaricare e avviare l'App OhMiBod. Ulteriore supporto si può trovare anche su: OhMiBod.com/app



3. Per spegnere, premere  e tenere premuto per 3-4 secondi.

♥ Rimozione di KRUSH

Per rimuovere krush, avvolgere il cavo intorno al dito e tirare delicatamente per rimuoverlo dalla vagina.



♥ Caricamento di KRUSH

1. Collegare il cavo USB di caricamento al computer o a una presa da muro certificata UL (con tensione di uscita 5V) e spingere delicatamente l'altra estremità del cavo nella presa di ricarica (*vedi diagramma*).



2. Il LED rimarrà acceso durante la ricarica. Il LED si spegnerà quando il prodotto è completamente carico.

Consiglio: Prima del primo utilizzo, caricare la batteria per 4 ore.



AVVISO

Altre precauzioni per la carica:

- Accertarsi che il prodotto sia completamente asciutto prima della carica.
- Per caricare il prodotto, utilizzare esclusivamente il cavo fornito.
- Non utilizzare hub USB per caricare il prodotto.
- Utilizzare esclusivamente con prese a muro USB certificate UL.

♥ Smaltimento della Batteria

- Questo prodotto contiene una batteria ricaricabile. Non eliminare questo prodotto come se fosse un normale rifiuto domestico.
- Smaltire questo prodotto presso i punti di raccolta di dispositivi elettronici o di riciclaggio secondo quanto disposto dalle normative locali e governative.
- Riciclare questo prodotto in modo appropriato. Aiuterà a proteggere l'ambiente.

♥ Pulizia e manutenzione

- Lavare prima e dopo ogni utilizzo con sapone antibatterico e acqua. Asciugare accuratamente. Il prodotto è impermeabile.
- Conservare nella borsetta per la privacy e mantenere pulito e al sicuro fino all'utilizzo successivo. Evitare la luce solare diretta e tenere lontano dalla portata dei bambini.

♥ **ATTENZIONE** Precauzioni importanti

- Non utilizzare in aree arrossate, infiammate o con lacerazioni della cute.
- Smettere di usare il prodotto in caso di dolore o disagio.
- Se il disagio persiste, consultare un medico.
- Gli esercizi di Kegel non devono superare i 60 minuti al giorno.

♥ Specifiche

♥ **Materiali:**

Silicone sicuro per il contatto con il corpo

♥ **Dimensioni:**

1.3" diametro, 7.1" lunghezza
(33mm diametro, 180mm lunghezza)

♥ **Peso:**

54 g (1,9 oz)

♥ **Batteria:**

3.7V agli ioni di litio con 200mAh

♥ **Carica:**

1 ora

♥ **Autonomia di utilizzo:**

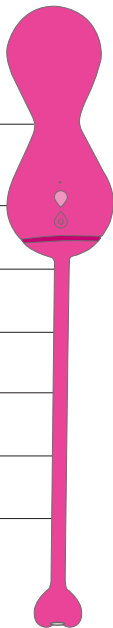
Fino a 4 ore

♥ **Autonomia in stand-by:**

Fino a 90 giorni

♥ **Impermeabile:**

IP67 - Immersione fino a un (1) metro



Garanzia

OhMiBod garantisce questo prodotto per il periodo di un (1) anno, a decorrere dalla data d'acquisto, per qualsiasi guasto attribuibile a difetti di produzione o dei materiali. In caso di guasto durante il periodo coperto dalla garanzia, inviare un'email all'indirizzo customercare@ohmibod.com fornendoci una valida prova d'acquisto con data d'acquisto e sostituiamo il prodotto difettoso senza costi aggiuntivi.

La garanzia non copre l'usura causata dal normale utilizzo o i danni causati da incidenti, cattivo utilizzo, negligenza o qualsiasi altro uso che non sia in accordo con l'uso previsto dal manuale d'utilizzo. Qualsiasi tentativo di apertura del prodotto o dei suoi accessori annullerà la validità della garanzia.

Contatti

Per qualsiasi domanda sul prodotto Lovelive krush controllare le informazioni aggiuntive disponibili su www.ohmibod.com. Troverai una copia elettronica scaricabile di questo manuale. Puoi anche contattarci via email all'indirizzo customercare@ohmibod.com.

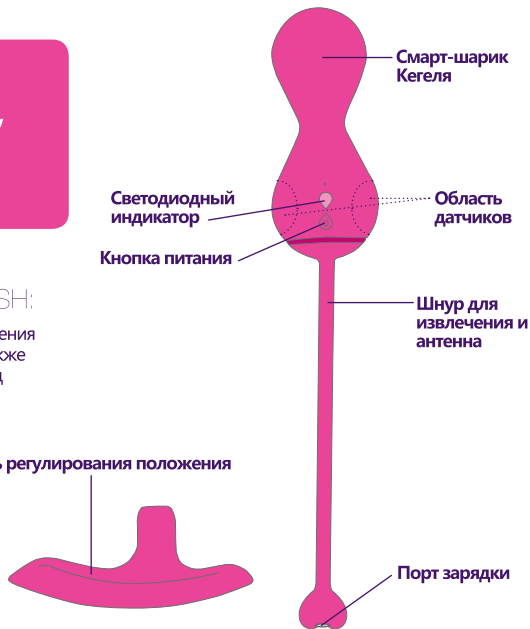
Esonero di responsabilità: *Gli utenti di prodotti OhMiBod utilizzano i nostri prodotti a proprio rischio e pericolo. OhMiBod e i rivenditori non si assumono alcuna responsabilità per l'utilizzo di questo prodotto. OhMiBod può effettuare modifiche volte al miglioramento del prodotto senza preavviso. OhMiBod potrebbe rivedere questo manuale di istruzioni e si riserva tale diritto senza obbligo di notifica.*

РУССКИЙ

Прочтите *Loveline*
Прочтите это руководство,
прежде чем использовать
прибор Krush. ;-)

♥ Комплектация прибора KRUSH:

- ♥ смарт-шарик Кегеля, оснащенный функцией управления по Bluetooth®, вибрационной обратной связью, а также встроенными датчиками для измерения силы мышц тазового дна;
- ♥ якорь регулирования положения;
- ♥ зарядный USB-кабель;
- ♥ атласная сумка для хранения.



♥ Почему KRUSH

Использование прибора krush — это революционный метод тренировки мышц тазового дна. Этот прибор представляет собой тренировочное приспособление для упражнений Кегеля. Более крупная часть шарика Кегеля содержит встроенные датчики, которые при подключении к приложению tasl позволяют измерять и отслеживать показатели давления, контроля, выносливости и силы сжатия ЛК-мышцы. Приложение tasl обеспечивает визуальную обратную связь с активностью ЛК-мышцы в режиме реального времени. Это поможет понять, правильно ли вы выполняете упражнение Кегеля. Кроме того, приложение будет отслеживать ваш прогресс и совершенствование...

Со временем благодаря регулярным упражнениям Кегеля ваша ЛК-мышца придет в тонус и укрепится. Что такое ЛК-мышца? ЛК-мышца (или лобково-копчиковая мышца) простирается от лобковой кости до копчика. Она помогает удерживать на месте мочевого пузыря, матку и другие внутренние органы. Она также принимает участие в контроле открывания и закрывания уретры (канала, через который моча выводится из организма). Эта мышца также задействована в обеспечении устойчивости корпуса. Упражнения Кегеля состоят из повторяющегося сокращения и расслабления мышц, которые образуют часть тазового дна. Регулярное выполнение комплекса этих упражнений содействует подготовке к родам и помогает ускорить процесс восстановления. Также благодаря этим упражнениям вы сможете улучшить контроль мочевого пузыря, избавившись от недержания мочи, повысить устойчивости корпуса и даже усилить интенсивность оргазма.


♥ Для кого предназначен прибор KRUSH

Этот прибор разработан для использования совершеннолетними женщинами и предназначен для личного применения. Перед использованием прибора необходимо внимательно прочесть данное руководство.

Меры предосторожности. Если вы беременны или родили ребенка в течение последних 12 месяцев, обязательно обратитесь за консультацией к врачу по поводу безопасности использования прибора krush. Если у вас возникли сомнения относительно безопасности применения данного прибора, обратитесь за консультацией к врачу. Применяйте только по назначению. Запрещается использовать прибор, если у вас наблюдаются симптомы заболеваний, передающихся половым путем, инфекции или воспалительные процессы органов малого таза. При использовании данного прибора не гарантируются и не подразумеваются никакие заявления о медицинских свойствах.

♥ Использование прибора KRUSH

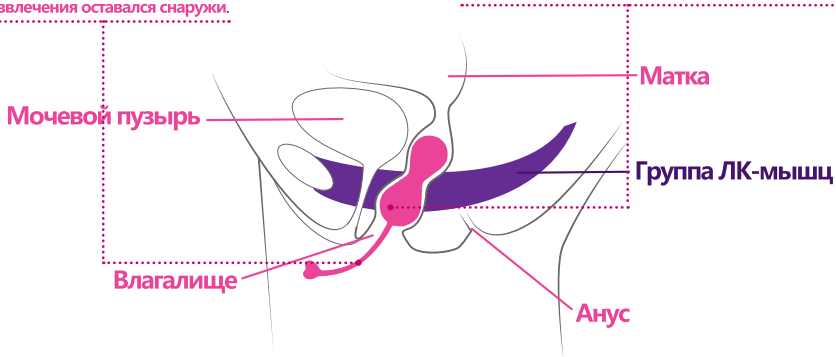
Подготовка к использованию прибора krush

1. Каждый раз до и после использования прибора его необходимо промывать водой с антибактериальным мылом. Тщательно просушите прибор. (Он является влагонепроницаемым.)
2. Примите удобную позу и расслабьтесь. Рекомендуется принять лежащее или полулежащее положение.
3. Для включения прибора нажмите . Загорится светодиодный индикатор включения прибора (См. рисунок.)



Размещение прибора krush

1. Для удобства применения прибора используйте смазку. Рекомендуется использовать смазку на водной основе, например натуральную интимную смазку Lovelife.
2. Полностью введите прибор во влагалище таким образом, чтобы **кнопка питания была направлена вверх, а шнур для извлечения оставался снаружи.**



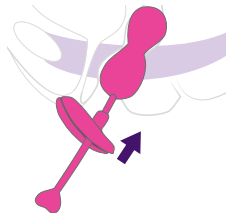
Совет: чтобы обеспечить соединение с приложением по Bluetooth®, часть шнура для извлечения, которая остается снаружи, должна составлять не менее 1 дюйма.

3. ЛК-мышца расположена на глубине примерно 1 дюйма от входа во влагалище. Чтобы обеспечить надлежащую фиксацию прибора во время выполнения упражнений Кегеля, используйте якорь регулирования положения, благодаря которому датчики прибора смогут правильно регистрировать активность ЛК-мышцы.

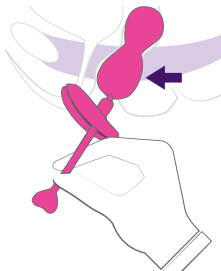
4. Разместите якорь регулирования положения на шнуре для извлечения.



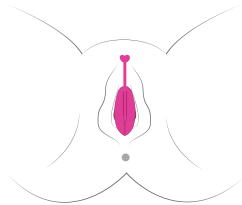
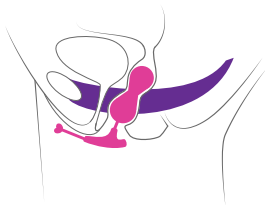
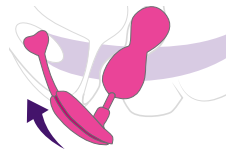
5. Продвиньте якорь регулирования положения по направлению ко входу во влагалище, обеспечивая его наружное положение.



6. Осторожно потяните за шнур для извлечения, чтобы более крупный шарик разместился внутри влагалища на уровне расположения ЛК-мышцы.

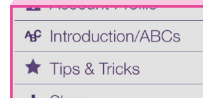
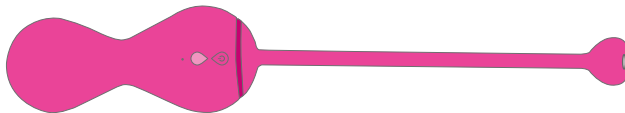
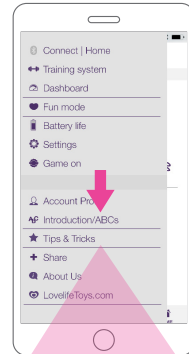
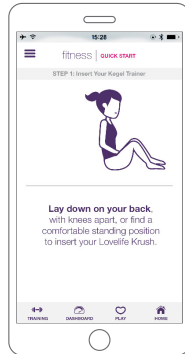
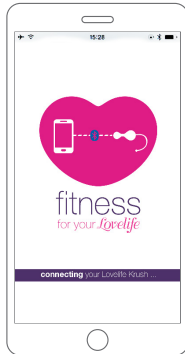
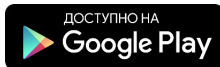


7. Зафиксируйте шнур для извлечения на якорь регулирования положения.



Готовность к использованию прибора krush

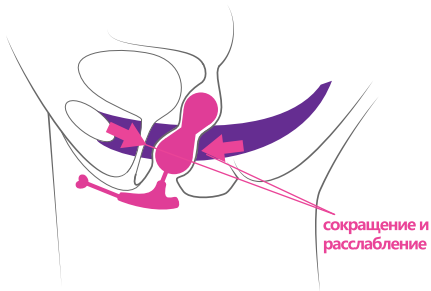
1. Загрузить приложение tasl.
2. Установите подключение между прибором krush и приложением согласно инструкциям, которые будут отображены на экране.
3. Для того чтобы приступить к использованию прибора, следуйте инструкциям из руководства по быстрому началу работы.
4. Дополнительную информацию можно найти в главном меню tasl.



Использование прибора krush без приложения/смартфона (режим по умолчанию)

Только для режима упражнений Кегеля с вибрационной обратной связью

1. Включите прибор.
2. Разместите прибор внутри влагалища согласно инструкциям, приведенным выше.
3. Сокращайте и расслабляйте мышцы тазового дна: о правильности выполнения упражнений будет свидетельствовать вибрационная обратная связь.



4. Для выключения прибора нажмите кнопку  и удерживайте ее в течение 3–4 секунд.

Для режима удовольствия и постоянной вибрации

1. Включите прибор.
2. Нажмите кнопку еще раз, чтобы переключить прибор в режим постоянной вибрации. Чтобы переключить прибор обратно в режим вибрационной обратной связи, еще раз нажмите кнопку питания.



ИЛИ

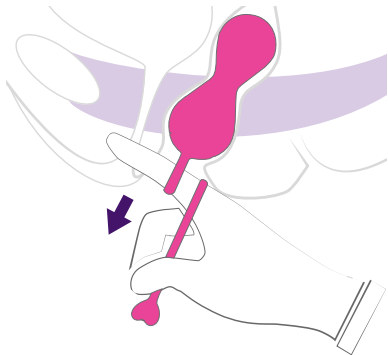
Для сопряжения с телефоном/планшетом и использования данных устройств для управления по Bluetooth® или через WiFi загрузите и запустите приложение OhMiBod Remote. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПОДДЕРЖКЕ также приведена по адресу: OhMiBod.com/app



3. Для выключения прибора нажмите кнопку  и удерживайте ее в течение 3–4 секунд.

♥ Извлечение прибора KRUSH

Для извлечения прибора krush намотайте шнур для извлечения прибора на палец и осторожно потяните за шнур для извлечения, чтобы извлечь прибор из влагалища.



♥ Зарядка прибора KRUSH

1. Подключите зарядный USB-кабель к компьютеру или сетевому зарядному устройству USB, сертифицированному UL (с выходным напряжением 5 В), и осторожно вставьте другой конец кабеля в круглое гнездо зарядки (См. рисунок).



2. Во время зарядки светодиодный индикатор горит постоянно. Когда прибор полностью заряжен, светодиодный индикатор отключается.

Совет: перед первым использованием заряжайте батарею в течение 4 часов.



УВЕДОМЛЕНИЕ

Дополнительные меры безопасности при зарядке

- Перед зарядкой прибора убедитесь в том, что он полностью сухой.
- Для зарядки прибора следует использовать только зарядный кабель, входящий в комплект.
- Не следует использовать для зарядки прибора зарядные USB-концентраторы.
- Прибор разрешается использовать только с сетевыми зарядными устройствами USB, сертифицированными UL.

♥ Утилизация батареек

- Данный прибор содержит перезаряжаемую батарею. Запрещается утилизировать данный прибор вместе с твердыми бытовыми отходами.
- Утилизацию данного прибора следует производить в надлежащих местах переработки/утилизации электрического и электронного оборудования в соответствии с нормативными актами.
- Правильно утилизируйте данный прибор. Это поможет защитить окружающую среду.

♥ Уход и чистка

- Промывайте водой с антибактериальным мылом до и после каждого использования. Тщательно просушите прибор. Он является влагонепроницаемым.
- Чтобы хранить прибор в чистоте и исправности до следующего использования, его необходимо положить в сумку для хранения. Избегайте попадания прямых солнечных лучей и храните прибор в недоступном для детей месте.

♥ **ВНИМАНИЕ** Важные меры безопасности

- Не используйте прибор в местах припухлости, воспаления или нарушения целостности кожного покрова.
- При возникновении болевых ощущений или дискомфорта следует прекратить использование прибора.
- Если ощущение дискомфорта не проходит, обратитесь за консультацией к врачу.
- Длительность выполнения упражнений Кегеля не должна превышать 60 минут в сутки.

♥ Технические характеристики

♥ **Материалы**

Безвредный для здоровья силикон.

♥ **Размер**

Диаметр 1,3 дюйма, длина 7,1 дюйма
(диаметр 33 мм, длина 205 мм).

♥ **Вес**

1,9 унции (54 г).

♥ **Батарея**

Литий-ионная 3,7 В, 200 мАч.

♥ **Зарядка**

1 часа

♥ **Время использования**

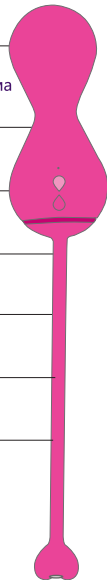
До 4 часов.

♥ **Время ожидания**

До 90 дней.

♥ **Влагонепроницаемость**

Стандарт IP67 — защита при погружении на глубину до 1 метра.



Гарантия

OhMiBod предоставляет гарантию на данный продукт сроком на один (1) год с даты первичного приобретения от дефектов, возникших по причине низкого качества работ или дефектных материалов. В случае если прибор перестал функционировать во время гарантийного периода, свяжитесь с нами по электронной почте (customercare@ohmibod.com), предоставьте чек, подтверждающий дату покупки, и мы заменим бракованный товар на новый без дополнительной платы.

Настоящая гарантия не распространяется на случаи косметических повреждений и изнашивания, неправильного применения, небрежного обращения или использования, которое противоречит правилам данной инструкции по эксплуатации. Любая попытка открыть или разобрать данный продукт или аксессуары к нему может привести к прекращению действия гарантии.

Контакты

При возникновении любых вопросов относительно прибора Lovelife krush ознакомьтесь с дополнительной информацией на веб-сайте www.ohmibod.com. Там вы сможете найти электронную версию данного руководства, доступную для скачивания. Кроме того, вы можете связаться с нами по электронной почте: customercare@ohmibod.com.

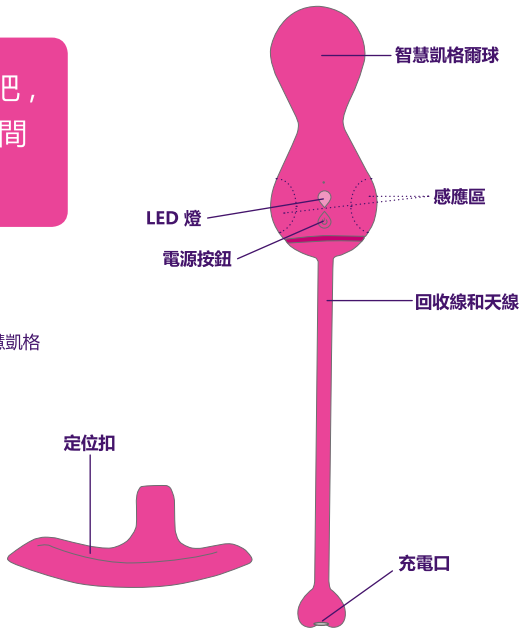
Отказ от ответственности: Пользователи данного прибора компании OhMiBod используют его на свой собственный риск. Ни компания OhMiBod, ни предприятия, осуществляющие розничную торговлю, не принимают на себя ответственности или обязательств за использование этого прибора. В целях улучшения качества прибора компания OhMiBod имеет право вносить изменения в конструкцию изделия без предварительного уведомления. Компания OhMiBod также может пересмотреть данное руководство по эксплуатации и сохраняет за собой это право без обязательства предварительно уведомлять об изменениях каких-либо лиц.

简体中文

盡情享受您的 *Loveliflife* krush 吧，
不過在此之前，還請您抽少許時間
瀏覽一下本手冊。;-)

♥ KRUSH 產品內容

- ♥ 含藍牙®應用程式控制、震動反饋和內置傳感器的智慧凱格爾球 (Kegel) 球，可用於衡量骨盆底力量
- ♥ 定位扣
- ♥ USB 充電線
- ♥ 緞面珍藏袋



♥ 為什麼選擇 KRUSH

Krush 是鍛煉骨盆底肌肉緊實度的革命性方式。這是一種智慧的凱格爾運動輔助工具。凱格爾球的較大一頭含有內置傳感器，與 📱 應用程式配合使用，即可衡量和跟踪您 PC 肌的壓力、控制力、耐力和握力。📱 應用程式會為您提供關於 PC 肌活動的實時反饋。這會幫助您判斷您做的凱格爾運動是否正確。此應用程式還會跟踪您的進度和進步。

長期定期練習凱格爾運動有助於調節和加強 PC 肌。什麼是 PC 肌？「PC」（即恥尾）肌是在恥骨到尾骨之間拉伸的肌肉。它起著支持膀胱、子宮和其他內部器官的作用。它還對尿道（即尿液離開身體的管道）開合的控制有輔助作用。這個肌肉與核心穩定性也有關係。凱格爾運動包括重複收縮和放鬆部分骨盆底的肌肉。定期鍛煉有助於為分娩做準備，也有助於身體康復。同時還能提高膀胱控制力，防止失禁，更能提高核心穩定性，甚至可提高性高潮強度。


♥ 哪些人應該使用 KRUSH

本產品供成年女性個人使用。使用者應在使用前詳細閱讀本手冊。

須知：如果您已懷孕或在過去 12 個月內曾有分娩，請務必諮詢醫生，瞭解您借助 krush 進行鍛煉的安全性。在使用本產品前，如果您有任何醫療上的疑慮，請諮詢醫生。請僅按說明使用。如果您有性傳播疾病、盆腔感染或盆腔部位有任何炎症，請勿使用。不擔保或暗示因使用本產品引起的醫療索賠。

♥ 準備使用 KRUSH

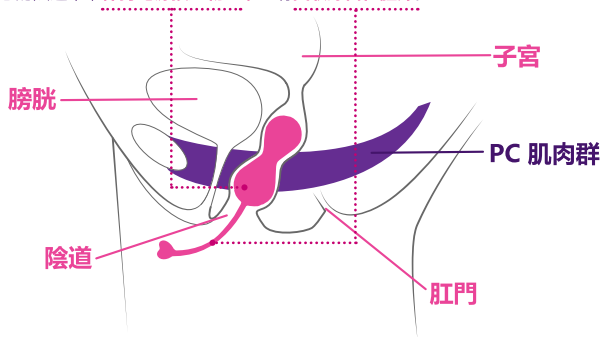
Krush 使用前的準備工作

1. 每次使用前及使用後，總是使用抗菌肥皂水清洗本產品。徹底擦乾（本產品防水）。
2. 放鬆身心。建議採用斜躺或平躺的姿勢。
3. 按下 ，啟動本產品。LED 燈亮起，顯示本產品已經啟動。（請看圖示）



放置 krush

1. 在本產品上塗抹潤滑劑，以便插入。建議使用水基潤滑劑，例如 Lovelife Natural Intimate Lubricant。
2. 將本產品完全插入到您的陰道中，**保持電源按鈕朝上**，並將**回收線留在體外**。



溫馨提示：回收線應至少有一英寸留在體外，以保持藍牙®與應用程式的連線。

3. PC 肌的位置大約在陰道內一英寸處。為確保您進行凱格爾運動期間本產品始終處於正確位置，請使用隨附的定位扣固定本產品，使產品內的傳感器正確記錄您的 PC 肌活動。

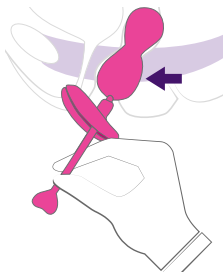
4. 將定位扣裝到回收線上。



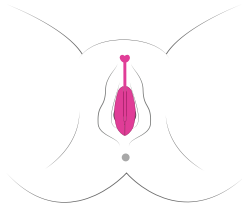
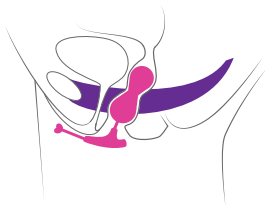
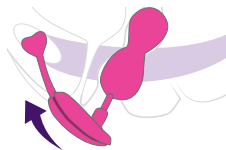
5. 向上滑動定位扣到陰道口，確保其留在體外



6. 輕輕拉動回收線，使大球位於陰道內 PC 肌所在的位置。



7. 將回收線鎖定到定位扣上。

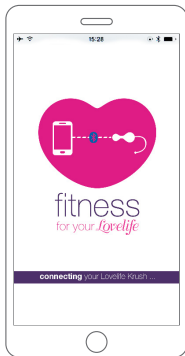


準備開始 krush

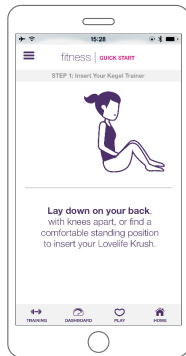
1. 下載 tasl 應用程式



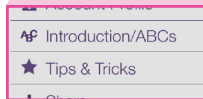
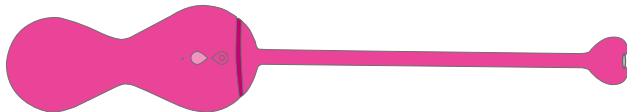
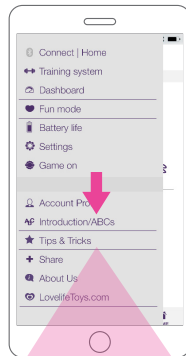
2. 按照屏幕上的說明配對 krush 和應用程式。



3. 按照快速入門指南，開始鍛煉。



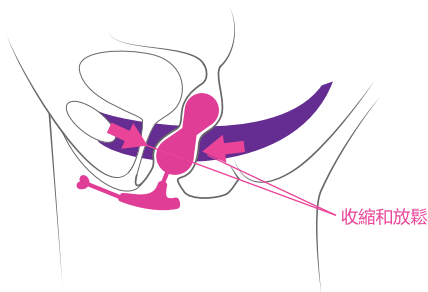
4. 如需更多資訊，請參考 tasl 主功能表。



在沒有應用程式/智慧手機的情況下使用 krush (預設模式)

僅限帶震動反饋的凱格爾運動模式

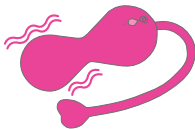
1. 啟動本產品。
2. 根據上文說明將本產品放入陰道。
3. 收縮並放鬆骨盆底肌肉，接收您正以正確方式運動的震動反饋。



4. 關閉時，長按  3-4 秒。

娛樂和持續震動模式

1. 啟動本產品。
2. 再次按下按鈕，切換到持續震動。要回到震動反饋模式，只需再次按下電源按鈕即可。



或

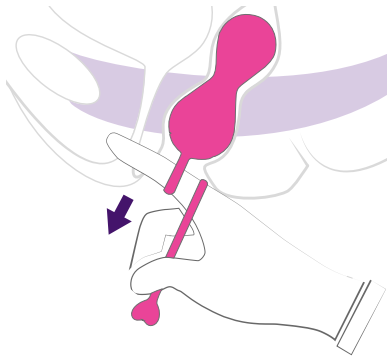
在蓝牙® 範圍內或 wifi 環境下通過您的手機/平板電腦遙控對并控制，請下載并啟動 OhMiBod 遠程 App 應用。還可在如下網址找到其他支持信息：OhMiBod.com/app



3. 關閉時，長按  3-4 秒。

♥ 取出 KRUSH

要取出 krush，只需將回收線纏繞在您的手指上，輕輕拉動回收線，將其拉出陰道即可



♥ 為 KRUSH 充電

1. 將 USB 充電線插入您的電腦或 UL 認證之 USB 壁式充電器（輸出電壓 5V），將線的一端輕輕插入圓形充電口。（請看圖示）



2. 充電時 LED 燈會一直亮著。充滿電時 LED 燈熄滅。

溫馨提示：首次使用前，請為電池充電 4 小時。



注意

其他充電注意事項：

- 請確保本產品充電前已保持完全乾燥。
- 僅使用隨附充電線給本產品充電。
- 請勿使用 USB 充電插座給本產品充電。
- 僅使用 UL 認證之 USB 壁式充電器。

♥ 電池棄置

- 本产品含有一个可充电电池。请勿以一般家用废物处置方法弃置本产品。
- 请将本产品弃置于政府规定的电气/电子产品回收站。
- 正确回收本产品有助于保护我们的环境。

♥ 保養與清潔

- 每次使用前及使用後，使用抗菌肥皂水清洗本產品。徹底擦乾。本產品防水。
- 安全、乾淨地保存於珍藏袋內，直至下次使用。避免陽光直曬，遠離兒童。

♥ 小心 重要事項

- 請勿用於腫脹、發炎或有皮膚裂傷的部位。
- 如果您感到任何疼痛或不適，請停止使用。
- 如果疼痛持續，請就醫。
- 凱格爾運動每天不得超過 60 分鐘。

♥ 規格

♥ 材質：
對人體無害的矽膠

♥ 尺寸：
直徑 1.3 英寸，長 7.1 英寸
(直徑 33 公釐，長 205 公釐)

♥ 重量：
1.9 盎司 (54 克)

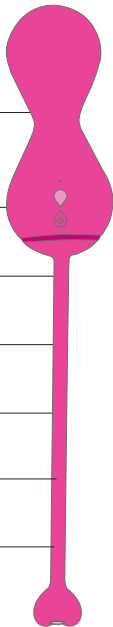
♥ 電池：
鋰離子 3.7V 200mAh

♥ 充電：
长达1小时

♥ 使用時間：
最長 4 小時

♥ 待機時間：
最長 90 天

♥ 防水：
IP67 - 浸入水中 1 米



质量保证

OhMiBod针对工艺或材料缺陷为该产品提供自购买日期起一年期的质保。如在质保期内产品出现问题，请发电子邮件至 customercare@ohmibod.com 并附上有效的初始购买日期凭证，我们将免费为您更换产品。该质保不包括因正常磨损而导致的外观恶化或因事故、不当使用、疏忽或其他未按产品说明书的使用造成的人为损坏。任何试图打开或拆卸本产品或其附件的行为都将不在质保范围内。

聯繫我們

若您對 Lovelife krush 產品有任何問題，請造訪 www.ohmibod.com，瞭解更多資訊。您可在該網站找到本手冊的可下載電子版。您也可以透過電郵聯絡我們，電子郵箱：customercare@ohmibod.com。

免責聲明：本 OhMiBod 產品的使用者自擔風險。OhMiBod 或其零售商不承擔與本產品使用相關的任何責任。OhMiBod 可能改進本產品，恕不另行通知。OhMiBod 還可能修改本說明手冊，並保留這一權利，沒有通知任何人士的義務。

日本語

まずこの *Lovelife* 使用説明書をご覧になってから、krushをお楽しみください。

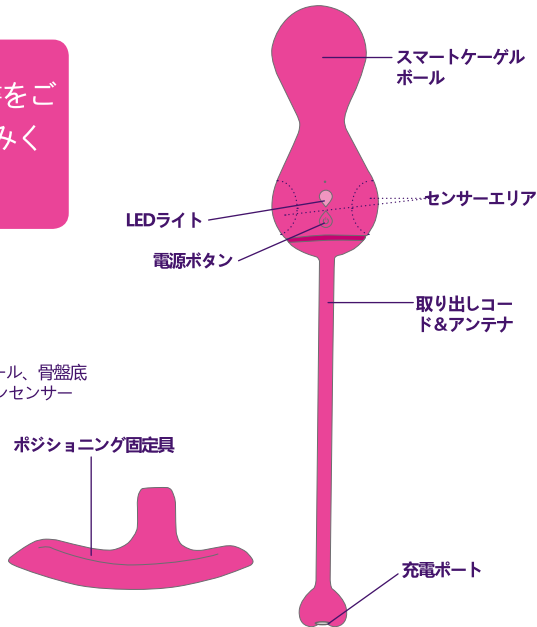
♥ KRUSH とは

♥ Bluetooth®アプリケーション制御付スマートケーゲルボール、骨盤底筋の強さを測定するための振動フィードバックとビルトインセンサー



♥ ポジショニング固定具

♥ USB充電ケーブル

♥ サテンのプライバシーポーチ



♥ なぜKRUSH

Krushは、骨盤底筋を鍛えるための革新的な方法です。スマートなケーゲルエクササイズ器機です。ケーゲルホルの大部分は、アプリと連動して、恥骨尾骨筋のプレッシャー、コントロール、耐性、グリップ力の測定と追跡を行うビルトインセンサーです。アプリは、恥骨尾骨筋の動きの視覚フィードバックをリアルタイムで提供します。これはケーゲルエクササイズを適切に行っているかを確かめるのに役立ちます。このアプリは、進捗と向上も追跡できます。

定期的なケーゲルエクササイズを継続することで、恥骨尾骨筋の調子を整え、強化することができます。恥骨尾骨筋とは？恥骨尾骨筋は恥骨から尾骨まで達している筋肉です。膀胱、子宮、その他の内臓を定位置に留めます。尿を体内から排出する管である尿道の開閉制御にも関与しています。体幹の安定性を支える役割も担っています。ケーゲルエクササイズでは、骨盤底部を形成する筋肉の緊張と緩和を交互に行います。定期的なエクササイズを習慣化すると、出産の準備や産後の回復に役立ちます。失禁を抑えられるよう膀胱コントロール、体幹の安定性、さらにはオーガズムの感度までも向上します。


♥ KRUSH を使うのは

この製品は成人女性の個人使用を目的として開発されました。ご使用前に必ずこの使用説明書を一通りお読みください。

注意：妊娠時、または出産後1年以内の方は、Krushを使用したエクササイズの安全性について必ず医師に相談してください。この製品を使用するにあたり、健康上の不安がある場合は医師に相談してください。必ず指示通りに使用してください。性感染症の症状、骨盤内感染症、または骨盤内部に炎症がある場合は、ご使用をお控えください。医療上の効果・効能は、この製品の使用による保証または黙示の対象ではありません。

♥ KRUSH を使用する

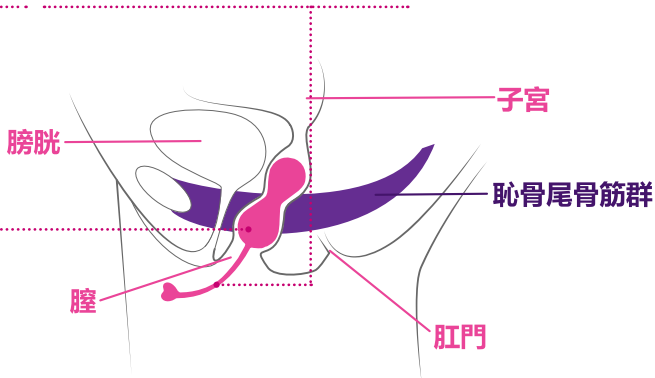
Krushの準備

1. 使用の前には必ず殺菌作用のある洗剤と水で製品を洗浄し、完全に乾かします。（この製品はウォータプルーフです。）
2. 快適でリラックスした姿勢をとります。リクライニングした状態や、寝転がった姿勢がお勧めです。
3. を押して電源をオンにします。製品がオンの時はLEDライトが点灯します（[図を参照](#)）。



Krushの位置の調整

1. 挿入しやすくなるよう、製品に潤滑剤を塗布します。Lovelife Natural Intimate Lubricant などの、水溶性の潤滑剤が推奨されます。
2. 電源ボタンを上向きにし、取り出しコードが体外に出た状態になるようにして、製品を膣に完全に入れます。



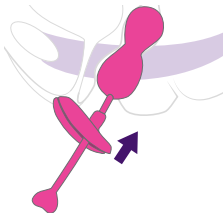
コツ: アプリへのBluetooth®接続を維持できるように、取り出しコードは少なくとも3cm体外に出ている状態にしてください。

3. 恥骨尾骨筋は膣内の深さおよそ3cmのところに位置しています。ケーゲルエクササイズ中も製品が定位置に収まっているようにするために、同梱のポジショニング固定具を使用して正しい位置を保ちます。これにより製品内のセンサーが恥骨尾骨筋の動きを正しく測定できます。

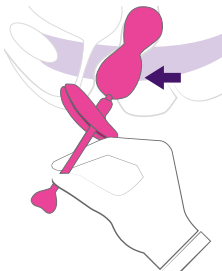
4. 取り出しコードにポジショニング固定具を取り付けます。



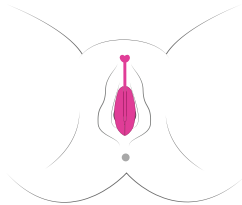
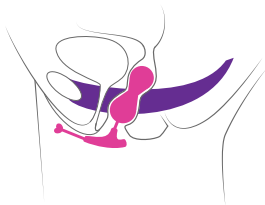
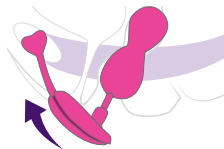
5. ポジショニング固定具を膣の入口までスライドさせます。その際、ポジショニング固定具が体外に出ていることを確認してください。



6. 膣内の恥骨尾骨筋が位置している場所に大きなボールが当たるよう、取り出しコードをやさしく引っ張ってください。



7. ポジショニング固定具上で取り出しコードをロックします。

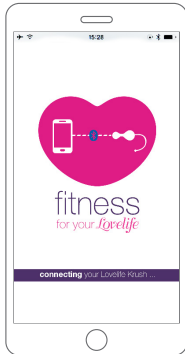


Krushの使用開始

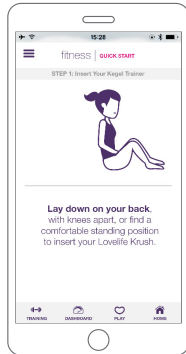
1. taslアプリをダウンロードします。



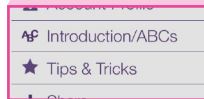
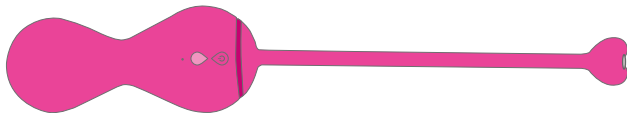
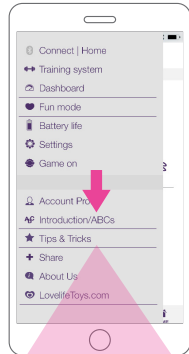
2. スクリーン上の指示に従ってkrushとアプリを連動させます。



3. クイックスタートガイドに従ってアプリをスタートさせます。



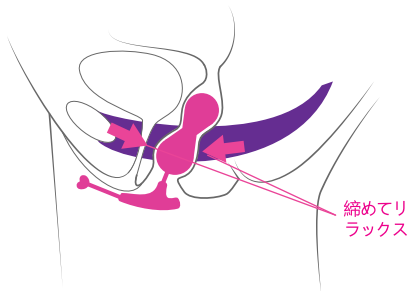
4. さらに詳しい情報については、taslメインメニューを参照してください。



Krushをアプリ/スマホなしで使用する場合 デフォルトモード)

振動フィードバックのみのケーゲルエクササイズモード

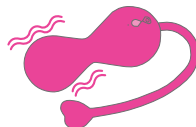
1. 製品をオンにします。
2. 上記の手順に従って膣内の製品の位置を調整します。
3. 骨盤底部筋を収縮・弛緩させます。正しくエクササイズを行っていただければ振動フィードバックを感じることができます。



4. オフにするには、 を3~4秒間長押しします。

快感バイブレーション持続モード

1. 製品をオンにします。
2. スイッチをもう一度押すとバイブレーション持続モードになります。振動フィードバックモードに戻す場合は、もう一度スイッチを押すだけです。



または

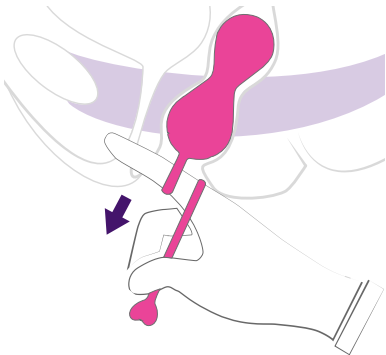
Bluetooth®かWiFiが使える範囲で電話やタブレットと連動させるには、OhMiBod Remoteアプリをダウンロードして起動してください。 [OhMiBod.com/app](https://www.ohmibod.com/app) で、さらにサポートが受けられます。



3. オフにするには、 を3~4秒間長押しします。

♥ KRUSH の取り出し

Krushを取り出すには、取り出しコードを指に巻き付けてやさしく引っ張り、膣から本体を取り出します。



♥ KRUSH の充電

1. USB充電ケーブルを、お使いのコンピュータか、UL規格認証済みの壁面設置型USB充電器（出力電力5V）に接続し、ケーブルのもう一方の端を丸い充電ソケットにしっかりと差し込みます（[図を参照](#)）。



2. 充電中はLEDライトが点灯します。充電が完了するとLEDライトは消灯します。

コツ: 初めてご使用される時は事前に4時間の充電を行ってください。



注記

充電に関する安全事項の補足

- 充電するには事前に、製品が完全に乾いていることを確認してください。
- 本製品の充電には、付属の充電ケーブルのみをご利用ください。
- USB充電ハブを使用して本製品を充電しないでください。
- UL規格認証済みの壁面設置型USB充電器のみをご利用ください。

♥ 電池の廃棄

- この製品には再充電可能な電池が含まれています。この製品を通常の家庭ごみと一緒に廃棄しないでください。
- 政府の規定に従って、この製品を適切な電気製品のリサイクル/廃棄センターで廃棄してください。
- この製品を適切にリサイクルしてください。適切なリサイクルは環境保護につながります。

♥ お手入れ&クリーニング

- 使用の前後は毎回、殺菌作用のある洗剤と水で製品を洗浄し、完全に乾かします。この製品はウォータープルーフです。
- 次回の使用まで、プライバシーポーチに入れて清潔で安全なところに保管してください。直射日光を避けて、子供の手の届かないところに保管してください。

♥ **⚠️ 注意** 重要な安全事項

- 腫れ、炎症または皮膚裂傷がある場所への使用はお控えください。
- 痛みや不快感を感じた場合には製品の使用を中止してください。
- もし不快感が続く場合は、医師に相談してください。
- 1日に1時間を超えるケーゲルエクササイズは、決して行わないでください。

♥ 仕様書

♥ **素材：**
人体に無害なシリコン

♥ **サイズ：**
直径1.3インチ、長さ7.1インチ
(直径33mm、長さ205mm)

♥ **重量：**
54g

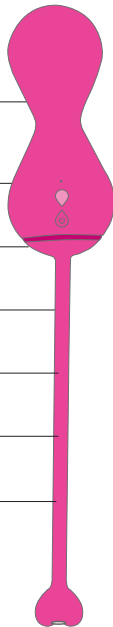
♥ **電池：**
3.7Vリチウムイオン電池 200mAh

♥ **充電：**
1時間まで

♥ **使用時間：**
4時間以内

♥ **スタンバイ時間：**
90日間以内

♥ **ウォータープルーフ：**
IP67 - 水深1メートル以下



保証

OhMibod はこの製品を購入から1年間、仕上がりあるいは材料による欠陥があった場合、保証します。 customercare@ohmibod.com まで電子メールを送信し、また、お買い上げ年月日を証明するものを添えていただければ、無償で新品と交換させていただきます。この保証では、通常の摩耗および破れによる外観の劣化、事故、誤使用、または本使用説明書に準じていないその他の使用や無視によって発生した損傷は保証対象外となります。この製品あるいはその装備品を開けたり、分解しようとしたりした場合も、保証が無効となります。

お問い合わせ

Loveliflife krush製品に関してご不明な点がございましたら、www.ohmibod.com に掲載されている補足情報をご確認ください。当サイトより使用説明書の電子版をダウンロードできます。メールでのお問い合わせも承っております。customercare@ohmibod.com までご連絡ください。

免責条項：本OhMiBod製品の使用は、利用者個人の責任です。OhMiBodおよびその販売業者は、本製品の使用に対する責任や義務を一切負いません。OhMiBodは本製品の改善のため、予告なく変更を加えることがあります。OhMiBodは、この指示説明書を改訂する可能性があり、かつ、他者に知らせる義務を負うことなく改訂できる権利を保有しています。

OhMiBod™

Copyright© Suki, LLC 2019. All rights reserved.
Designed in the United States / Made in China

