

STERILIZAČNÝ KELÍMOK LADYCUP

Návod k použitiu



- 1) Vložte menštruačný kalíšok do pohára a naplňte ho do 2/3 čistou vodou. Nenapíňajte pohárik vodou až po okraj, pri varení by mohol pretekať.
- 2) Menštruačný kalíšok môže plávať, ale nemusí byť úplne ponorený (para vydezinfikuje celý kalíšok).
- 3) Vložte pohárik do mikrovlnnej rúry a nastavte výkon tak, aby voda v poháriku začala vriieť (prvýkrát si prvýkrát všimnete, že šálka nie je zakrytá). Vo väčšine prípadov ide o stredné nastavenie a čas 3-5 minút.
- 4) Nezatvárajte úplne veko, aby mohla uniknúť para z vriacej vody.

Pri následnom vyberaní šálky buďte opatrní, mohlo by dôjsť k obareniu! Šálku môžete najprv nechať vychladnúť v mikrovlnnej rúre.