

www.mystim.com

Instruktažní příručka



mystim
THE WAY I LIKE IT.

EAC
UK
CE



Výrobce /

Mystim GmbH
Marie-Curie-Straße 5
63755 Alzenau
NĚMECKO

Stand/Version/Version /
Versie/Versione/Version/
Version: 11 | 2022



SLEAK FREAK



REAL DEAL NEIL



RIGHT ON RON



HOP HOP BOB

GRATULUJEME!

Takže jste si pořídili E-Stim Vibe. Dobré rozhodnutí! Vybrali jste si kvalitní výrobek - a hračku, která vám dopřeje současné vibrace a elektrostimulaci - a to bez napájecí jednotky EMS!

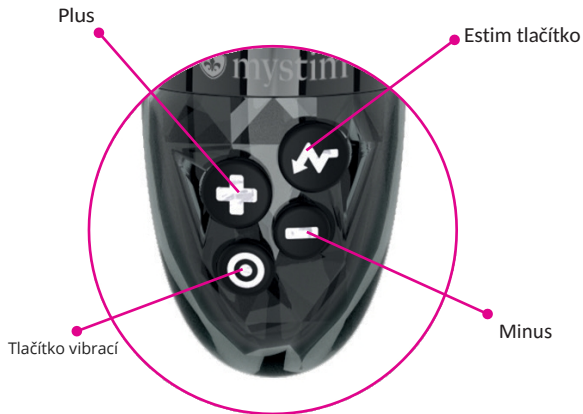
Můžete si vybrat z 5 programů e-stimulace a 8 vibračních programů, z nichž každý lze ovládat nezávisle. K dispozici je také šestý elektrostimulační program, který má speciální funkci: jedná se o tréninkový program pro svaly pánevního dna.

Jak přesně to funguje, vysvětlíme níže. Abyste si mohli hračku užívat po dlouhou dobu, přečtěte si prosím pozorně následující informace.

PŘEHLED KLÍČOVÝCH INFORMACÍ

- Vibrace a elektrostimulace v jednom zařízení
- 8 vibračních programů
- 5 e-stimulačních programů v 10 intenzitách
- 1 program tréninku pánevního dna
- Velmi tichý
- 100% lékařský platinový silikon
- 1 mimořádně výkonný motor
- Lithium-iontová baterie

OVLÁDÁNÍ



Tlačítko Vibrací

Zapne vibrace (tlačítka se rozsvítí). Přepíná na další vibrační program.

Vypnutí vibrací (stiskněte a podržte po dobu 2 sekund).

Estim tlačítko

Zapne elektrostimulaci (tlačítka se rozsvítí). Přepne na další program e-stimulace.

Pokud se kontrolka LED na tlačítku e-stim rozsvítí zeleně, aktivovali jste trénink pánevního dna.

Tlačítko mínus

Snižuje úroveň intenzity elektrostimulace.

Vypnutí elektrostimulace (stiskněte a podržte po dobu 2 sekund).

Tlačítko Plus Zvyšuje intenzitu elektrostimulace.

Zámek na klíče

Chcete-li aktivovat nebo deaktivovat zámek kláves, musíte stisknout a podržet tlačítko vibrací a tlačítko e-stim po dobu 3 sekund. (Tlačítka několikrát zablikají.)

Upozornění: Před prvním použitím je nutné tuto funkci jednorázově deaktivovat.

PROGRAMY

Mystim Vibe má 8 vibračních programů, 5 e-stimulačních programů a jeden program speciálně pro trénink pánevního dna. Sami si určíte, zda si budete užívat nepřetržité bzučení pro stimulaci nebo zvolíte intenzivní přerušovanou pulzaci. Stručný přehled programů je přiložen. Nicméně v tomto případě, stejně jako v mnoha jiných v životě, platí, že nejlepší způsob, jak to zjistit, je vyzkoušet!

Přehled vibračních programů ([strana 10/11](#))

Programy e-stim

Každý z pěti elektrostimulačních programů, které váš E-Stim Vibe nabízí, je určen k tomu, aby vám poskytl nový a vzrušující smyslový zážitek. Každé stisknutí tlačítka e-stimulátoru přepne na další program. Abyste se vyhnuli nesprávnému nastavení, počkejte chvíli, než po přepnutí programu zvýšíte intenzitu, protože programy s vlnovým vzorem (2 a 4) dosahují nejvyšší úrovně stimulace až po přibližně 3 sekundách.

E-stimulační program 1 Neustálé brnění.

V tomto režimu se při zapnutí spustí funkce stimulačního proudu.

Program E-stim 2 - Vlny střídavě měkkého a intenzivnějšího brnění.

E-stimulační program 3 - Stálé pulzování

Program E-stim 4 - Vlny střídavě měkké a intenzivnější pulzace.

E-stimulační program 5 - Vlny střídavého brnění a pulzování stimulače.

Tréninkový program

Zatímco výše popsané e-stimulační programy stimulují nervová zakončení, tréninkový program místo toho stimuluje svalová vlákna pánevního dna a posiluje tak svaly. Při tomto programu byste měli cítit, jak se vaše svaly stahují.

Pro optimální tréninkový efekt byste měli nastavit co nejvyšší intenzitu, aniž byste pociťovali kontrakce jako bolestivé. Pokud necítíte, že se vaše svaly stahují a opět uvolňují, zkuste změnit polohu z a ř í z e n í E-Stim Vibe. Trénink je účinný pouze tehdy, pokud cítíte pohyb svalů.

Chcete-li aktivovat tréninkový program, klikněte na 5 e-stimulačních programů; 6. e-stimulační program je trénink pánevního dna. Svalový stimulační program nejprve prochází fází generování znatelných impulzů, které stimulují pánevní dno ke kontrakci, po níž následuje fáze zotavení během

kteří by měly svaly uvolnit. K dosažení ideálního tréninkového efektu jsou zapotřebí obě činnosti.

Během několika sekund dlouhé fáze zotavení můžete mít pocit, že elektrostimulace byla deaktivována - vyčkejte prosím několik sekund, než se cyklus znovu spustí.

JAKÝ JE PŘÍNOS TRÉNINKU PÁNEVNÍHO DNA?

Svaly pánevního dna plní celou řadu důležitých funkcí: udržují orgány na správném místě, stabilizují břicho a záda, zabraňují nepříjemným problémům (např. slabosti močového měchýře nebo poklesu dělohy) a přispívají ke zlepšení držení těla.

Dobře trénované pánevní dno má i další výhody: lepší prokrvení tkáně a samozřejmě silné pánevní dno umožňuje "stáhnout" pochvu, takže jste citlivější na intimní doteky. Bylo také prokázáno, že zlepšuje schopnost žen dosáhnout orgasmu.

VODIVÉ POVRCHY

Váš elektrostimulační vibrátor je bipolární hračka, což znamená, že má dva vodivé povrchy, mezi kterými proudí stimulační proud tam a zpět. Tyto vodivé plochy probíhají po stranách.

JAK OVLÁDAT VIBRACE

Není třeba nic vysvětlovat: pomocí tlačítka Vibe se proklikávejte, dokud se nedostanete ke svému oblíbenému programu.

JAK OVLÁDAT ELEKTROSTIMULACI

Elektrostimulaci zapnete stisknutím tlačítka E-stim. Když se LED dioda v tlačítku rozsvítí bíle, je funkce e-stimulace aktivní. Vždy se spustí v prvním programu a na nejnižší úrovni intenzity.

Nezapomeňte zapnout elektrostimulaci až po vložení hračky, protože jen tak lze určit optimální intenzitu. Před vyjmutím vibrátoru vždy vypněte funkci elektrosex.

Pomocí tlačítek plus a minus můžete nastavit intenzitu stimulace, která má 10 úrovní. Každé stisknutí tlačítka zvýší nebo sníží intenzitu vždy o jeden stupeň.

Chcete-li přepínat mezi programy, stiskněte tlačítko E-stim.

Každé stisknutí tlačítka posune program o jednu pozici vpřed. Nastavení intenzity zůstává při přepínání programů stejné.

Výjimkou je tréninkový program: pokud přepnete na tréninkový program (LED dioda v pulzním tlačítku se rozsvítí zeleně), intenzita se

automaticky sníží na nejnižší úroveň.

Chcete-li elektrostimulaci vypnout, stiskněte a podržte tlačítko E-stim nebo tlačítko minus po dobu dvou sekund. Po zastavení stimulačního proudu již nebudou svítit kontrolky v tlačítkách.

JAK OVLÁDAT TRÉNINKOVÝ PROGRAM PÁNEVNÍHO DNA

Tréninkový program je šestým elektrostimulačním programem. Svalovou stimulaci aktivujte stisknutím tlačítka E-stim.

Trénink pánevního dna začíná vždy na nejnižší úrovni intenzity. Intenzitu stimulace můžete nastavit pomocí tlačítek plus a minus, k dispozici je 10 úrovní. Každým stisknutím tlačítka se intenzita zvýší nebo sníží o jeden stupeň.

Pokud tréninkový program ukončíte, vrátíte se na nejnižší úroveň intenzity.

Chcete-li tréninkový program ukončit, přepněte pomocí tlačítka E-stim na jeden program (LED dioda v pulzním tlačítku se přepne zpět na bílou), nebo ukončit elektrostimulaci stisknutím a podržením tlačítka E-stim nebo tlačítka minus po dobu dvou sekund.

NABÍJENÍ

Hračku Mystim jsme již částečně nabili, takže ji můžete i h n e d používat. Chcete-li vibrátor plně nabít, jednoduše umístěte nabíjecí port dodaného nabíjecího kabelu USB na příslušné kontakty na své hračce. LED diody v tlačítkách budou během nabíjení pulzovat. Jakmile bude váš vibrátor plně nabitý, budou svítit neustále.

Během nabíjení není možné vibrátor používat.

ČIŠTĚNÍ A PÉČE

Vibrátor Mystim je vyroben z lékařského platinového silikonu. Díky tomu je mimořádně hygienický a snadno se čistí vlhkým hadříkem a jemným mýdlem. V pravidelných intervalech byste také měli používat dezinfekční prostředek šetrný k pokožce (dbejte prosím na příslušný návod k použití).

Před opětovným použitím nebo nabíjením vibrátoru jej nechte zcela vyschnout.

Ujistěte se, že vibrace používáte pouze s lubrikanty na vodní bázi, jako je například náš The Goldfather.

TEN S ELEKTROSTIMULACÍ

E-stimulátor neboli elektrostimulace je v posledních letech stále populárnější a není divu: v našich intimních partiích máme obrovské

množství nervů mnohem více než na jiných místech.

Se správně nastaveným

stimulačním proudovým zařízením a správnou hračkou můžete každý z těchto nervů přivést do extáze.

Tato stimulace je neškodná, pokud se provádí s vysoce kvalitními produkty a neopatrně.

Vždy je třeba dbát na následující skutečnosti:

- Osoby s elektronickými nebo kovovými implantáty (např. kardiostimulátory) nesmí používat stimulační proud bez předchozí konzultace s lékařem. Totéž platí pro osoby se srdečními vadami nebo srdeční arytmií.
- Stimulace se nikdy nesmí provádět tak, aby proud protékal mozkiem nebo srdcem. Nikdy nestimulujte hrtan nebo oblast krku; svalové kontrakce v této oblasti mohou mít za následek udušení.
- Stimulační proudové přístroje se nikdy nesmí používat v blízkosti výbušných nebo hořlavých materiálů.
- Stimulační proud se nesmí používat během těhotenství.
- Stimulační proud se smí používat pouze na zdravou pokožku.
- Používejte pouze originální příslušenství Mystim.
- Hračky Mystim nikdy nerozebírejte, protože tím dochází k

poškození vnitřní struktury a ztrátě záruky.

- Tuto pomůcku uchovávejte mimo dosah dětí (mladších 18 let) po celou dobu.
- Tento spotřebič mohou používat osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo osoby s nedostatečnými zkušenostmi a znalostmi, pokud jim byl poskytnut dohled nebo byly poučeny o používání spotřebiče bezpečným způsobem a rozumí souvisejícím nebezpečím.

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

My, společnost Mystim GmbH, prohlašujeme, že tento výrobek splňuje všechny příslušné normy. Úplné EU prohlášení o shodě je k dispozici na následujícím odkazu:

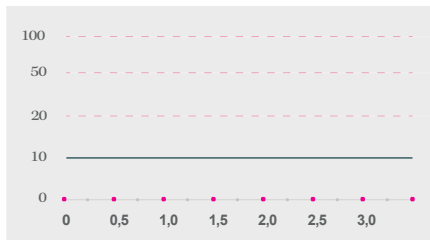
<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

MÁTE JEŠTĚ OTÁZKY?

Dejte nám vědět. Rádi vám pomůžeme. hallo@mystim.com

PROGRAMY

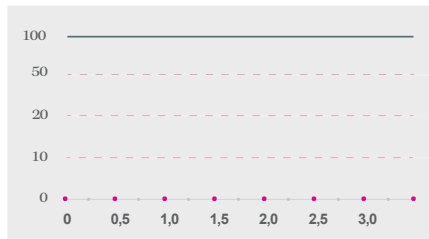
Režim 1



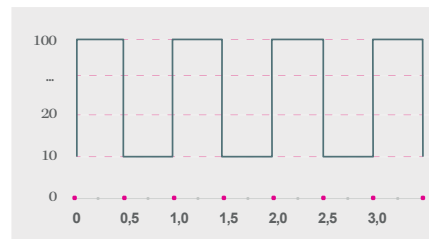
Režim 2



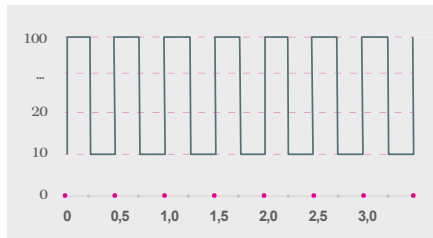
Režim 3



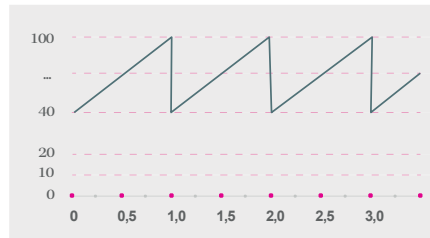
Režim 4



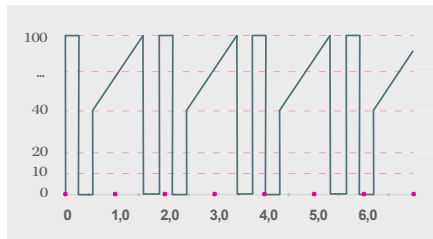
Režim 5



Režim 6



Režim 7



Režim 8

