

# JES-EXTENDER LIGHT JES-EXTENDER ORIGINAL JES-EXTENDER TITANIUM JES-EXTENDER SILVER JES-EXTENDER GOLD

## Návod

### PRÍPRAVA

1) Pred upevnením plastového nosiča sa uistite, že na oboch stranách skrutky je priestor 1mm, ako smerom k šesťhranu, tak k základnému plastovému prstencu. To umožňuje skrutky rozširovať na obe strany.

### AKÁ JE VAŠA OSOBNÁ DĹŽKA?

- 1) Po nájdení vhodných predlžovacích tyčínok, ktoré vyhovujú vašej dĺžke, by celková dĺžka zariadenia mala byť o niečo dlhšia, než váš penis v pokojnom, ale celkom natiahnutom stave.
- 2) V prípade potreby pridajte vhodné množstvo tyčínok.

### PRIPOJTE PLASTOVÝ NOSIČ

- 1) Teraz pripevnite nosič zasunutím tyčínok do otvorov v nosiči, zatlačte smerom k prstencu pevne proti pružinám a pokračujte, kým nebudete počuť kliknutie. To znamená, že nosič je bezpečne pripevnený k tyčinkám.
- 2) Teraz do prednej časti nosiča vložte silikónovú hadičku (zobrazené) alebo do pozdĺžnych otvorov komfortný pásik.

### NASAĎTE TO

- 1) Povoľte silikónovú hadičku (alebo popruh) a zariadenie nasuňte cez penis.
- 2) Zatlačte plastový nosič smerom k sebe, kým sa pružiny nestlačia dolu.
- 3) Uťahnite silikónovou trubičkou (alebo popruh) za hranu vášho žalúda.
- 4) Váš penis by mal byť ochabnutý, ale natiahnutý.
- 5) Hadička by mala byť upevnená v zárezoch umiestnených zospodu plastového nosiča.
- 6) Ak ide do zárezu ťažko uchytiť, hadičku trochu natiahnite, aby bola tenšia.
- 7) Ak používate popruh, jednoducho ho utiahnite, kým nedosiahnete pevného uchytenia penisu.

### PRIDAJTE VIAC ŤAHU

- 1) Uvoľnite nosič a nechajte pružiny znova roztiahnuť. Mali by ste cítiť uvoľnenie ťahu na penise.
- 2) Ak tomu tak nie je, nepoužili ste spočiatku vhodné množstvo alebo vhodnú dĺžku tyčínok.
- 3) Mali by ste sa vrátiť na začiatok a pridávať tyčinky tak, aby ste dosiahli väčšej dĺžky.
- 4) Až budete mať vhodné tyčinky, začnite otáčať súčasne skrutky na oboch stranách dovnútra.
- 5) Uvidíte, že sa skrutka po oboch stranách naťahuje a tiež natiahnutie penisu by malo byť teraz viditeľné.

## NÁJDITE SVOJU ÚROVEŇ ŤAHU

- 1) Ako stále otáčate, natiahnutie je viditeľné a vy vidíte šesťhrany, ako sa zasúvajú do tyčiniek (viditeľné len pri nasadenom zariadení). Čím väčšia zasunutie, tým je sila ťahu väčšia.
- 2) Pokiaľ dosiahnete značky č. 3, ťah je 900 gramov, značka č. 2 je 1200 gramov a č. 1 je 1500 gramov.

## NEJDETE MOC ĎALEKO!

- 1) Ak budete pokračovať v otáčaní skrutky moc dlho, nakoniec uvidíte, ako sa vysúva závit, čo znamená, že je nutné v otáčaní prestať.
- 2) Ak ste nedosiahli dostatočného množstva ťahu (prvá značky, najprv 900 gramov) a stále vidíte závit, mali by ste pridať dlhšie predlžovacie tyčinky a skúsiť to znova.

## POMALÝ NÁCVIK

- 1) Pri používaní prístroja postupujte pomaly!
- 2) V prvom týždni ho pri ťahu 900 g používajte 1 hodinu.
- 3) Pokračujte postupným pridávaním sily a dĺžky nosenia, týmto tempom sa vyvarujete bolesti.

## PROSTRIEDKY OCHRANY

- 1) Ak vás to spočiatku bolí v mieste, kde sa trubička alebo popruh dotkne pokožky, môžete použiť ochrannú podložku ako vankúš.

## AKO HO NOSIŤ

- 1) Extender môžete nosiť v akomkoľvek vhodnom uhle.
- 2) Vyskúšajte a uvidíte, aká poloha je pre vás najpohodlnejšia.

## ODLOŽENIE

- 1) Ak chcete Extender zložiť, jednoducho uvoľnite trubičku (popruh) a odtiahnite - vysuňte prístroj smerom od vás.

## NIEKOĽKO RÁD PRE VÁS

- 1) Budte trpezliví s užívaním aj s výsledkami, nejde o šprint, ale o maratón.
- 2) Priemerné prírastky sú 10% vo vzpriamenej dĺžke (8% v obvode) po 400 hodinách používania pri 1200 gramovej sile ťahu.
- 3) Väčšina mužov môže 400 hodín dosiahnuť počas dvoch mesiacov, takže by ste mali byť schopní dosiahnuť 30% Zväčšenie dĺžky za 6 mesiacov.
- 4) Nová dĺžka je trvalá a prístroj už nie je nutné používať, aby ste dĺžku zachovali.
- 5) Ďalšie užívanie vám poskytne ďalšie výsledky, ale prosím nejde od extrémov a zastavte používanie po primeranom zväčšení.
- 6) **Pozrite sa na celé podrobnej 3D inštruktážne video.**